



Media: Harian Jogja

Hari: Kamis

Tanggal: 17 Juni 2021

Halaman: 5

► PENGABDIAN MASYARAKAT

UAD Gelar Pendampingan di Wirobrajan

WIROBRAJAN—Pandemi Covid-19 yang disebabkan virus Corona SARS-CoV-2 sebagai virus menular yang dengan cepat menyebar secara global di dunia menunjukkan bahwa warga usia lanjut (lansia) merupakan salah satu populasi rentan dalam infeksi Covid-19. Disebutkan pula warga lansia meningkatkan angka kematian dan keparahan penyakit Covid-19.

Upaya pencegahan melalui penerapan protokol kesehatan dan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) di era normal ini sangatlah penting. Begitu pula pada populasi rentan seperti warga lansia dibutuhkan perhatian dan monitor berkala terkait dengan faktor risiko kardiovaskuler seperti hipertensi, diabetes mellitus.

Hal ini disampaikan dokter Akrom pada pelaksanaan Pengabdian pada Masyarakat (PPM) Fakultas Farmasi UAD, Minggu (13/6) di Posbindu RW 09 Wirobrajan.

Pengabdian pada Masyarakat dilakukan oleh Tim Pengabdian Farmasi UAD yaitu dokter Akrom, apoteker Gianjar Zuhri Saputri dan apoteker Susan Fitria Candradewi bertujuan untuk mengaktifkan kembali Posbindu di area RW 09 Wirobrajan.

Mengingat angka kejadian Covid-19 di wilayah tersebut sempat meningkat, dan populasi warga lansia yang cukup



Pelaksanaan Pengabdian pada Masyarakat (PPM) Fakultas Farmasi UAD, Minggu (13/6) di Posbindu RW 09 Wirobrajan.

banyak, hal ini dirasa penting untuk memberikan edukasi dan pendampingan untuk para kader kesehatan maupun kader posyandu lansia RW 09.

Rustamaji, Ketua RW 09 menyebutkan bahwa kegiatan PPM Farmasi UAD ini sangatlah mendukung program RW 09, dan diharapkan dapat meningkatkan derajat kesehatan warga RW 09 Wirobrajan, Jogja.

Apoteker Susan Fitria mengatakan masyarakat juga harus bijak dalam

menggunakan suplemen vitamin dalam peningkatan imunitas. Beberapa potensi alam lainnya seperti tanaman obat keluarga juga dilaporkan dapat meningkatkan imunitas, seperti jahe, sereh, sambaloto, kunyit dan sebagainya. Hal ini menjadi peluang untuk masyarakat dapat mengoptimalkan pemanfaatan tanaman obat keluarga (Toga).

Kegiatan PPM ini dihadiri pula oleh kader remaja yang tergabung dalam Pemuda Muhammadiyah dan

Nasyiatul Aisyiyah Cabang Wirobrajan. Muhammad Zuhdan, Ketua Pimpinan Cabang Pemuda Muhammadiyah (PCPM) Wirobrajan menyambut kegiatan ini dan berharap melalui program ini dapat mengaktifkan kader Remaja Siaga Tanggap Covid-19 di wilayah tersebut.

Screening Kesehatan

Kegiatan dilanjutkan dengan pelatihan *screening* kesehatan warga lansia terkait dengan faktor risiko kardiovaskuler. Mengingat angka kejadian hipertensi, diabetes mellitus cukup tinggi pada warga lansia RW09, diharapkan para kader RW09 dapat memonitor secara berkala di masa pandemi ini.

Apoteker Ginjar Zuhri menyampaikan upaya pencegahan keparahan penyakit tidak menular (PTM) dapat dilakukan dengan prinsip Salam (seimbangkan asupan gizi dan pengaturan diet garam; atur dan kelola stres; lakukan aktivitas fisik dan olahraga ringan; atur dan kelola jam istirahat; serta monitoring kondisi kesehatan).

Pada kesempatan ini Tim Pengabdian Farmasi UAD juga memberikan hibah bantuan satu set alat kesehatan yang diharapkan dapat digunakan tim kader Posbindu RW09 untuk melakukan monitor kesehatan warga lansia.

(Maya Herawati/**)

1.	☐ Amat Segera	☐ Untuk Ditanggapi
2.	☐ Segera	☐ Untuk Diketahui
3.	☐ Biasa	☐ Jumpa Pers
4.		
5.		

Yogyakarta,
Kepala

Ttd

Ig. Trihastono, S.Sos, MM
NIP. 19690723 199603 1 005

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Kecamatan/Kemantren Wirobrajan	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 14 Agustus 2026
Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos, MM
NIP. 19690723 199603 1 005