



Media: Merapi

Hari: Selasa

Tanggal: 08 Juni 2021

Halaman: 2

PSIM Latihan Fisik di Pantai Depok



Para pemain PSIM saat menjalani latihan fisik di Pantai Depok.

DEPOK (MERAPI)

Usai TC di Kaliurang pekan lalu, skuad PSIM Yogya kembali ditempa latihan dengan intensitas tinggi. Mereka digenjut latihan fisik di bawah cuaca panas Pantai Depok, Bantul,



Sabtu (5/6) lalu.

Seto Nurdiantoro, selaku pelatih menyebut program TC yang diberikan ada yang menetap dan berjalan sesuai yang telah dijadwalkan.

Program latihan Laskar

Mataram setiap hari Sabtu memang dirancang dengan intensitas tinggi dan berat. Hal itu dinyatakan Asep Ardiansyah selaku pelatih fisik PSIM.

"Sebenarnya tidak ada tujuan khusus untuk program TC yang di dataran tinggi atau di pantai. Kalau untuk TC berjalan mungkin ke depannya bukan hanya di pantai saja, namun untuk yang di pantai ini sebenarnya hanya memindahkan tempat latihan saja, karena memang setiap Sabtu intensitas latihan kita rancang tinggi dan berat, fokusnya selain fisik, kita juga ingin anak-anak selalu menikmati dan antusias karena suasana yang berbeda," beber Asep seperti dilansir laman resmi PSIM, Minggu (5/6).

"Belum tahu sampai kapan program ini dijalankan, mungkin ada 1 atau 2 kali lagi latihan di luar lapangan biasa, saat ini sedang kita atur waktunya karena ada beberapa yang terkait dengan uji coba," tambah Asep.

Pemusatan latihan PSIM Jogja digelar sebagai lanjutan persiapan jelang Liga 2 2021 yang dijadwalkan bergulir Juli mendatang.

(Des)-d

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. PSIM Jogja	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 15 Agustus 2026
Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
NIP. 19690723 199603 1 005