



Media: Tribun Jogja

Hari: Sabtu

Tanggal: 17 April 2021

Halaman: 12

Laga Uji Coba PSIM Digelar Tiap Jumat

YOGYA, TRIBUN - Pelatih PSIM Yogyakarta, Seto Nurdianto mengagendakan sejumlah pertandingan uji coba selama bulan Ramadan. Pertandingan uji coba ini dilakukan agar para pemain dapat kembali terbiasa bermain secara tim.

"Rencana kami untuk uji coba itu setiap pekan di hari Jumat, namun kami juga menyesuaikan waktunya dan juga jadwal lapangan. Materi tentang formasi akan kita terapkan pada sesi uji coba setiap minggu yang kami rencanakan," papar Seto, Jumat (16/4).

Sejauh ini, Seto melihat anak asuhnya cukup antusias mengikuti sesi latihan meskipun digelar pada bulan puasa. Selanjutnya ia juga akan menambah porsi latihan untuk tiap pertandingan, agar pemain dapat terus menjaga kebugaran tubuhnya.

"Pada tiga hari awal ini, tim hanya aktivasi ringan agar tidak kaget, namun saya lihat anak-anak tadi sangat antusias, bagus, dan nanti akan ada tambahan-tambahan menu latihan personal. Ming-



DOK. PSIM YOGYAKARTA

ANTUSIAS - Para pemain PSIM Yogyakarta antusias berlatih di Stadion Mandala Krida, Yogyakarta, Kamis, (15/4).

gu depan kita akan mencoba banyak belajar formasi sekitar tiga minggu," ujarnya.

Seto menilai, para pemain sudah mengalami perkembangan sejak latihan pertama pada bulan Maret lalu hingga sekarang. Selain teknik, *chemistry* antar pemain juga sudah mulai terlihat. Harapan-

nya, kondisi fisik para pemainnya juga semakin membaik.

"Dari sisi teknis, sentuhan bola sudah mulai kelihatan, walau setahun mereka bermain seadanya, tapi sudah mulai tampak. Harapan ke depan, dengan fisik yang bagus, itu akan semakin kelihatan," pungkas Seto. (tsf)

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. PSIM Jogja	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 01 September 2026
Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
NIP. 19690723 199603 1 005