



Media: Harian Jogja

Hari: Jumat

Tanggal: 09 April 2021

Halaman: 3

Tetap Waspada saat Belajar Tatap Muka

Pembelajaran tatap muka di sekolah untuk peserta didik akan segera terlaksana. Mengingat keadaan masih pandemi Covid-19, peserta didik dan juga tenaga pendidik perlu tetap taat protokol kesehatan (prokes).

Menurut Kepala Dinas Pemberdayaan Perempuan Perlindungan Anak dan Pengendalian Penduduk DIY (DP3AP2) Kota Jogja, Edi Muhammad, keluar rumah sependek atau sedekat apapun, tetap harus taat prokes. Taat prokes ini meliputi 5M (memakai masker, mencuci tangan, menjaga jarak, menghindari kerumunan, dan mengurangi mobilitas).

Terlebih saat berada di sekolah, perlu ada kesadaran bahwa kesehatan merupakan yang utama. "Jangan sampai sudah lama tidak ketemu, terus kangen, jadi euforia berlebih, pengen bermain [deket-deketan] saking kangennya. Harus dijaga bersama," kata Edi, belum lama ini.

Selain itu, orang tua juga perlu memperhatikan keadaan anak. Apabila

sedang kurang sehat, maka perlu mencegah anak untuk pergi ke sekolah.

Tak hanya itu, menurut Edi, perlu pula adanya manajemen emosi di dalam internal keluarga. Selama pandemi, peran keluarga dan lingkungan sekitar menjadi sangat penting. Rentang waktu tinggal yang lama membuat interaksi lebih panjang dan tidak jarang menimbulkan konflik satu sama lain.

Seiring banyaknya tekanan selama pandemi, beberapa orang mudah marah dan muncul gejala stres. "Memang perlu untuk memahami bahwa ini sedang menjadi wabah yang menimpa seluruh dunia. Sehingga bisa menahan diri untuk tidak mudah emosi, banyak merasa syukur atas segala hal dari Tuhan. Tidak perlu panik, tidak perlu stres," kata Edi.

(Sirojul Khafid)



Edi Muhammad

Harian Jogja/Sirojul Khafid

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Dinas Pendidikan, Pemuda dan Olahraga	Netral	Biasa	Untuk Diketahui
2. Dinas Pemberdayaan Perempuan Perlindungan Anak dan			

Yogyakarta, 06 September 2026
Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
NIP. 19690723 199603 1 005