



Media: Radar

Hari: Rabu

Tanggal: 07 April 2021

Halaman: 6

Fisik Pemain PSIM Tak Drop



PENGGAWA ANYAR: Sejumlah pegawai anyar PSIM Jogja mulai berlatih di bawah pelatih Seto Nurdiantara. Hingga kini PSIM Jogja sudah memiliki 20 pemain menghadapi Liga 2 musim ini.

Tambah Pemain Eks Kapten Sriwijaya FC

JOGJA, Radar Jogja - PSIM Jogja sudah kembali melakukan latihan sejak pekan lalu. Program latihan diberikan untuk mengembalikan kondisi fisik pegawai Laskar Mataram - julukan PSIM. Maklum mereka sudah diliburkan cukup lama karena vakumnya kompetisi Liga Indonesia.

Pelatih PSIM Seto Nurdiantara mengatakan, latihan yang diikuti sebanyak 20 pemain itu berjalan baik. Para pemain juga antusias melahap menu latihan yang diberikan. "Hanya aktivasi tapi juga ada sedikit game sambil melihat perkembangan pemain, tapi pada intinya hanya aktivasi saja," kata Seto, kemarin (6/4).

Yang pasti, kata pelatih asal Kalasan, Sleman itu, secara bertahap tim pelatih akan terus memantau perkembangan fisik. Juga kemampuan individual para pemain yang bergabung dalam sesi latihan reguler. "Kemarin, kami sudah coba tes fisik. dan ini kami coba *refresh* bagaimana biar pemain tahu, juga di fisik sedikit *endurance*," jelas pelatih berlisensi AFC Pro itu.

Pelatih Fisik PSIM Asep Ardiansyah menambahkan, dari tes fisik yang digelar Sabtu (3/4) lalu, hasilnya tak ada penurunan drastis yang dialami pemain. Artinya, tidak ada masalah khusus dalam hal fisik. "Datanya menunjukkan masih dalam tahap wajar, tidak turun lebih tiga bulan kami akan perbaikan dan tingkatkan semua yang ber-

Hanya aktivasi tapi juga ada sedikit game sambil melihat perkembangan pemain, tapi pada intinya hanya aktivasi saja."

SETO NURDIANTARA,
Pelatih PSIM Jogja

kaitan dengan fisik," beber Asep. Di sesi latihan yang digelar di Lapangan Kenari, Kota Jogja kemarin pagi (6/4) juga diikuti satu pemain anyar. Dia adalah eks kapten Sriwijaya FC, Firman Septian. Penyerang 32 tahun itu mengungkapkan alasan hijrah ke Jogja karena PSIM merupakan tim yang sangat serius menjalin komunikasi dengannya. "Semoga saya bisa cepat beradaptasi karena kan selama ini latihan mandiri jadi beda kalau latihan secara tim," paparnya.

Saat ini tim kebanggaan Brajasmusti dan The Maident itu sudah mendatangkan sejumlah nama. Mereka adalah, Sugeng Effendi, dan Heru Setyawan (eks Persija Lamongan), Jodi Kustiawan, Ilham Irahaz (eks Persija Jepara), kiper Imam Arief Fadillah (eks Sriwijaya FC), Akbar Tanjung, Ahmad Ihwan (eks Badak Lampung FC), Arbata Rockyawan (eks PSCS Cilacap), Dadang Tri, Savio Sheva, Hendika Arga Permana, dan Aditya Putra Dewa.

Sementara itu, sebelumnya ada tujuh pemain lama yang resmi diperpanjang kontraknya. Mereka adalah Yoga Pratama, Yudha Alkanza, Nanda Nurandi, Sunni Hizbullah, Benny Wahyudi, Purwaka Yudhi, dan Achmad Subagja Baasith. (ard/pra/rg)

S.Sos. MM
199603 1 005

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. PSIM Jogja	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 06 September 2026
Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
NIP. 19690723 199603 1 005