



Media: Harian Jogja

Hari: Senin

Tanggal: 30 November 2020

Halaman: 5

YOGYAKARTA

SUKARELAWAN SEHAT

Warga Sosrokusuman

Gerakkan Ngluwihi lan Mbagehi

DANUREJAN—Sukarelawan sehat Kampung Sosrokusuman RW 5, Kalurahan Suryatmajan, Kemantren Danurejan, Kota Jogja menggelar pelatihan pembuatan sup matahari, kaki naga dan ayam katsu pada Jumat, (27/11). Hasil pelatihan tersebut kemudian dibagikan kepada warga kelompok umur balita dan lansia yang tinggal di kawasan itu.

Kepada *Harian Jogja*, Lurah Suryatmajan, Weda Satriya Negara mengatakan pelatihan pembuatan sup matahari, kaki naga dan ayam katsu merupakan bagian dari gerakan *Ngluwihi lan Mbagehi* dari PKK Kota Jogja. Kegiatan itu bertujuan



untuk meningkatkan asupan gizi balita dan lansia. Gizi yang baik, ucapnya dapat menjamin kesehatan mereka setiap saat.

Weda menambahkan Kalurahan Suryatmajan termasuk wilayah dengan tingkat *stunting* tinggi. Guna menekan hal tersebut, maka dibutuhkan program untuk mendongkrak asupan gizi, khususnya untuk anak balita.

Bahan utama yang digunakan dalam pelatihan tersebut, yakni tahu dan tempe. Weda menilai, selama ini balita cukup kesulitan mengonsumsi bahan makanan yang terbuat dari kacang kedelai itu. Maka demikian, bahan tersebut diolah menjadi sup matahari agar tampilannya jadi lebih menarik.

Weda menambahkan hidangan hasil pelatihan tidak hanya diberikan kepada anak balita dan warga lansia saja. Warga Sosrokusuman yang tengah menjalani karantina mandiri juga turut mendapat bagian.

"Ada dua orang yang sedang isolasi mandiri di rumah. Semuanya

dalam kondisi sehat," katanya, Minggu, (29/11).

Kegiatan tersebut dapat terlaksana berkat peran swadaya masyarakat yang rela mendonasikan dananya secara sukarela. Dana tersebut kemudian digunakan untuk membeli bahan baku pembuatan sup matahari, kaki naga dan ayam katsu.

Selain pengentasan *stunting*, Kalurahan Suryatmajan juga terus menggelar kegiatan posyandu sebanyak sepekan sekali. Pada masa Pandemi Covid-19, kegiatan posyandu dilakukan dari rumah ke rumah guna menghindari kerumunan di satu tempat. (ST18)



RELAWAN DAPUR SEHAT
BALITA DAN LANSIA
Ngluwihi

Pelatihan pembuatan sup matahari, kaki naga dan ayam katsu di RW 5 Sosrokusuman, Kalurahan Suryatmajan, Kemantren Danurejan, Kota Jogja.

Harian Jogja/Hery Setiawan

Instansi	Tindak Lanjut
1.	Untuk Ditanggapi
2.	Untuk Diketahui
3.	Untuk Diketahui
4.	Untuk Diketahui
5.	Untuk Diketahui

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Kelurahan Suryatmajan	Positif	Biasa	Untuk Diketahui
2. Dinas PMPPA			

Yogyakarta, 06 September 2026
Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
NIP. 19690723 199603 1 005