



Media: Radar

Hari: Selasa

Tanggal: 27 Oktober 2020

Halaman: 7



PROFESIONAL: Meski tak memberikan program latihan khusus, para pemain tak boleh berleha-leha. Mereka tetap diminta menjaga kebugaran dan pola istirahat selama di rumah.

PSIM Tak Beri Program Latihan Khusus

Pemain Tetap Diminta Selalu Jaga Kondisi

JOGJA, Radar Jogja - Ketidake-lasan kompetisi Liga Indonesia memaksa sejumlah klub meliburkan *skuat*. Aktivitas latihan pun dihentikan sementara waktu. Alhasil, para pemain harus kembali menjalani latihan mandiri. PSIM Jogja misalnya. Meski tak memberikan program latihan khusus kepada pemain, tim pelatih mengimbau TA Musafri cs tak berleha-leha. Artinya, mereka tetap diminta menjaga kebugaran dan pola istirahat selama di rumah. "Secara khusus untuk fisik

memang nggak ada. Cuma kami dari tim pelatih mengimbau pemain jaga kondisi saja," ujar Pelatih Fisik PSIM Asep Ardiansyah kemarin (26/10). Dikatakan, sebagai pemain profesional menjaga kebugaran adalah sebuah kewajiban. Bahkan ketika tengah menjalani libur panjang. "Jadi kalau sewaktu-waktu sudah ada kejelasan Liga, teman-teman pemain kondisinya tidak terlalu drop," kata Asep. Tim berjuduk Laskar Mataram itu memutuskan meliburkan pemain pada Sabtu lalu. Aktivitas latihan dihentikan hingga batas waktu yang belum ditentukan. Selain itu, seluruh pengawa PSIM

juga sudah kembali ke kampung halaman masing-masing. Di sisi lain, hingga kini PSSI dan LIB selaku operator Liga belum memberikan kabar terkait nasib kelanjutan kompetisi. Termasuk kapan akan melakukan presentasi di Polri mengenai protokol kesehatan yang ketat. Padahal Oktober hanya menyisakan beberapa hari saja. Seperti diketahui, dalam *extraordinary club meeting* kompetisi direncanakan berlanjut pada 1 November. Hanya, rencana menggulirkan kompetisi masih menjadi tanda tanya. Sebab, hingga kini belum ada izin yang dikeluarkan Polri. (ard/laz/fj)

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. PSIM Jogja	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 30 Agustus 2026
Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
NIP. 19690723 199603 1 005