



YOGYKARYA

► PUSKESMAS TEGALREJO

Kesehatan Mental Perlu Dijaga

TEGALREJO—Puskesmas memiliki peran penting dalam menjaga Kesehatan masyarakat. Terlebih di masa pandemi Covid-19, puskesmas sebagai fasilitas kesehatan terdekat dengan masyarakat harus memberikan layanan terbaik pada masyarakat.

Di sisi lain, para petugas puskesmas yang merupakan garda terdepan dalam menangani berbagai penyakit termasuk Covid-19, dituntut untuk terus dalam kondisi prima baik fisik maupun mental untuk dapat menjalankan tugasnya dengan baik.

Agar pelayanan pada masyarakat bisa terus optimal, Puskesmas Tegalrejo Kota Jogja menerapkan berbagai inovasi, salah satunya program Puan Marwan Tejo, yang merupakan akronim dari Peningkatan Upaya Kesehatan Mental Bagi Karyawan Puskesmas Tegalrejo.

Kepala Puskesmas Tegalrejo, Abdul Latief, menjelaskan Puskesmas Tegalrejo terus memperhatikan kesehatan fisik maupun mental bagi para karyawannya, terlebih di masa pandemi Covid-19 ini kesehatan mental sangat penting untuk menjaga imun tubuh.

Program tersebut hadir sebagai salah satu upaya untuk memberikan layanan kesehatan kepada seluruh karyawan di Puskesmas



Harian Jogja/ist

Petugas Puskesmas Tegalrejo mengikuti kegiatan Puan Marwan Tejo, beberapa waktu lalu.



tegarejo. “Selain kesehatan fisik, kondisi kesehatan mental para karyawan tak kalah pentingnya, terutama untuk tenaga medis yang dituntut untuk sehat fisik maupun mentalnya,” ujarnya, Senin (5/10).

Sebelum pandemi, untuk meningkatkan kesehatan mental, Puskesmas Tegalrejo rutin mengadakan pelatihan *excellent service* setiap tahunnya. Namun, saat pandemi seperti sekarang ini, puskesmas memberikan pelatihan manajemen stres yang diadakan di Puskesmas Tegalrejo dengan tetap memperhatikan protokol kesehatan.

“Kami rutin memberikan pelatihan manajemen stres yang diadakan di Puskesmas Tegalrejo dengan tetap memperhatikan protokol kesehatan karena pandemi ini berpotensi menimbulkan tekanan psikologis bagi para tenaga kesehatan seperti stres, kecemasan, rasa takut, hingga depresi,” tutur Abdul.

Dengan adanya program tersebut, kesehatan mental para karyawan di Puskesmas Tegalrejo diharapkan meningkat sehingga dapat berpengaruh dalam melayani masyarakat. “Diharapkan dengan adanya program ini, para karyawan dapat lebih tangguh sehingga pelayanan kepada masyarakat akan lebih optimal,” katanya.

(Lugas Subarkah)

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Dinas Kesehatan	Positif	Biasa	Untuk Diketahui
2. Puskesmas Tegalrejo			

Yogyakarta, 09 Januari 2025
 Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
 NIP. 19690723 199603 1 005