



► HIDUP SEHAT

## Ayomi Kampanyekan Makan Ikan

UMBULHARJO—Imun tubuh menjadi salah satu yang paling dibutuhkan masyarakat terutama dalam menghadapi masa pandemi Covid-19.

Ada banyak cara untuk menjaga imun tubuh, salah satunya dengan mengonsumsi makanan bergizi termasuk ikan.

Di Kampung Mrican, Kelurahan Giwangan, Kecamatan Umbulharjo, PKK Kota Jogja, Bhayangkari Kota Jogja, Persit Kota Jogja dan Jogja Bike menggelar kegiatan Ayo Makan Ikan (Ayomi), Selasa (4/8).

Acara digelar di situ karena warga kampung Mrican dinilai

berhasil menjadikan wilayah pinggir Sungai Gajahwong yang sebelumnya kumuh saat ini berubah total menjadi kawasan yang nyaman dengan gazebo, angkringan dan budi daya ikan di saluran irigasi.

Ketua Tim Pembina PKK Kota Jogja Tri Kirana Muslidatun mengungkapkan Giwangan saat ini menjadi kampung wisata bukan saja karena program dari Pemerintah Kota Jogja melainkan juga karena masyarakat mampu menerima dan menggerakkan dengan baik.

"Tidak semua kampung yang diharapkan untuk bisa menangkap

program Kotaku [Kota Tanpa Kumuh], Gandeng Gendong, Jogja Bersih Kali, sungai sebagai pemandangan depan bukan belakang, Meski fasilitas yang disiapkan sama tetapi sangat tergantung masyarakatnya," ujarnya.

Ketua Bhayangkari Kota Jogja Ema R. Sudjarwoko mengatakan kegiatan ini menjadi ajang perkenalan perkenalan dirinya bersama masyarakat di wilayah. "Saya mengapresiasi warga Giwangan yang bisa menubah kawasan kumuh menjadi tempat yang indah," katanya.

Rangkaian kegiatan ini

diawali dengan menanam pohon kelengkeng di depan Kantor Kelurahan Giwangan dilanjutkan dengan menggoreskan lukisan di Dermaga Cinta, kemudian menangkap ikan dan makan ikan bersama di Bendung Lopen.

Direktur Utama Jogja Bike, Muhammad Aditya, mengatakan melihat masyarakat Giwangan yang memiliki semangat tinggi, Jogja Bike mengajak banyak untuk ikut membantu masyarakat di Kota Jogja.

Jogja Bike hadir di Jogja sejak akhir 2018. Semangat awal Jogja Bike adalah membantu Pemkot Jogja dalam sektor pariwisata



Harian Jogja/Lugas Subarkah

**Ketua TP** PKK Kota Jogja, Tri Kirana Muslidatun (*kiri*), menjaring ikan di Bendung Lopen, Kampung Mrican, Kelurahan Giwangan, Kecamatan Umbulharjo, Selasa (4/8).

dengan *electronic bike sharing* yang bisa diakses di Malioboro dan sekitarnya. Dengan Covid-19, spirit Jogja Bike mulai berubah

menjadi memfasilitasi masyarakat dengan menjalani hidup sehat dengan sepeda tanpa harus memiliki sepeda. (Lugas Subarkah)

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Kelurahan Giwangan	Positif	Biasa	Untuk Diketahui
2. TP. PKK/ Dekranasda			

Yogyakarta, 12 Juni 2026  
 Kepala

**Ig. Trihastono, S.Sos. MM**  
 NIP. 19690723 199603 1 005