



Media: Merapi

Hari: Selasa

Tanggal: 14 Juli 2020

Halaman: 2

## Pasangan Subur Diimbau Tunda Kehamilan

**UMBULHARJO (MERAPI)** - Pasangan usia subur diimbau untuk menunda kehamilan di masa pandemi Covid-19. Pasalnya perempuan yang hamil berada dalam kondisi daya tahan tubuh turun, sehingga bisa berpotensi kehamilan berisiko saat masa wabah virus Korona.

"Kami imbau masyarakat untuk menunda kehamilan karena orang hamil secara alami kondisi daya tahan tubuhnya turun. Dengan kondisi pandemi, bisa terjadi kehamilan berisiko," kata Kepala Dinas Pengendalian Penduduk dan Keluarga Berencana (KB) Kota Yogyakarta, Emma Rahmi Aryani, Senin (13/7).

Ia menyatakan, dalam kondisi wabah Covid-19, kondisi tubuh harus sehat dan daya tahan tubuh terjaga agar bisa terhindar dari virus itu. Masyarakat juga diimbau tidak ke pelayanan kesehatan jika tidak mendesak sakit. Sedangkan bagi perempuan yang hamil harus memeriksakan rutin ke pelayanan kesehatan, sehingga bisa berisiko bagi kesehatan.

"Walapun di Kota Yogya semua layanan kesehatan sudah memakai protokol Covid-19, sebaiknya dihindari jika tidak perlu mendesak. Padahal perempuan hamil harus rutin kontrol. Jadi sebaiknya kehamilan ditunda dulu," tambahnya.

Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana (BKKBN) menyarankan penundaan kehamilan bagi pasangan subur usia muda pada perempuan usia 21 tahun. Tapi BKKBN tidak menyarankan penundaan kehamilan bagi perempuan yang usianya sudah 34 tahun karena usia itu dinilai sudah terlalu tua dan lebih berisiko bagi kesehatan ibu dan janin.

"Kami lakukan penyuluhan secara virtual ke masyarakat untuk menunda kehamilan dan tidak lupa ber-KB. Kami juga jemput bola KB ke pasangan usia subur yang menggunakan pil KB dan kondom. Jangan sampai putus KB," urai Emma. (Tri)-d

| Instansi                                              | Nilai Berita | Sifat | Tindak Lanjut   |
|-------------------------------------------------------|--------------|-------|-----------------|
| 1. Dinas Pengendalian Penduduk dan Keluarga Berencana | Netral       | Biasa | Untuk Diketahui |

Yogyakarta, 11 Agustus 2026  
Kepala

**Ig. Trihastono, S.Sos. MM**  
NIP. 19690723 199603 1 005