



JOGJA KITA

Puskesmas Kotagede I Gelar Aksi Jalan Syar'i untuk Calon Jamaah Haji

Persiapkan Ibadah Haji dengan Jalan-Jalan di Siang Hari

Ibadah haji merupakan kewajiban setiap umat muslim bagi yang mampu melaksanakannya. Persiapan tak hanya sekadar materi. Namun persiapan kesehatan sebelum berangkat haji juga perlu diperhatikan. Diperlukannya persiapan fisik agar tetap sehat bugar dalam menyelesaikan serangkaian ibadah di tanah Suci.

ITULAH yang disiapkan Kecamatan Kotagede bekerjasama dengan Puskesmas Kotagede I dengan menggelar Aksi Jalan Syar'i atau Aklimatisasi Jalan-jalan Saat Terik Matahari. Kegiatan ini merupakan salah satu upaya, khususnya bagi para calon jamaah haji untuk melatih fisik sebelum berangkat Haji nantinya. Kegiatan ini dilaksanakan pada, Rabu (4/3) di UPT Puskesmas Kotagede.

Perawat sekaligus pelaksana Aksi Jalan Syar'i di UPT Puskesmas Kotagede Arif Sulistiyanto mengatakan, kegiatan ini sudah diterapkan sejak 2018 lalu. Tapi saat itu belum memiliki nama. Baru di 2019 nama Aksi Jalan Syar'i dibentuk. Dengan modal yakin, lanjut dia, kegiatan ini ditujukan untuk calon jamaah haji agar tetap bugar sehat jasmani dan rohani.

Atas digelarnya Aksi Jalan Syar'i, jelas dia, karena sebagian besar aktivitas calon jamaah haji ini disaat pagi hari. Padahal untuk kegiatan haji di Arab Saudi lebih banyak aktifitas di siang hari. Selain itu

cuaca ekstrim dan panas, karena itu disiapkan kegiatan Aksi Jalan Syar'i ini bertujuan agar calon jamaah haji bisa beradaptasi dengan cuaca di sana. "Kegiatan ini kami ambil di saat suhu terpanas yakni di siang hari di bawah terik matahari," ungkapnya.

Tak hanya jamaah haji dari Kotagede yang mengikuti kegiatan ini, melainkan calon jamaah Haji Kotagede II, Umbulharjo bahkan Sleman ikut serta Aksi Jalan Syar'i yang diselenggarakan oleh Puskesmas Kotagede.

Selain itu, kegiatan ini merupakan rangkaian program Mandukajiku atau Manasik Terpadu Kesehatan Haji Puskesmas Kotagede I, yang dibuat oleh Puskesmas Kotagede. Aksi Jalan Syar'i selain jalan sehat di bawah terik sinar matahari sepanjang enam kilometer, dilakukan pengecekan kesehatan seperti tensi, cek berat badan sebelum jalan. "Dan sesudah jalan untuk mengetahui sejauh mana kondisi kesehatan calon jamaah haji," ungkapnya.

1.	2.	3.	4.	5.

Berita	Sifat	Tindak Lanjut
☐ Amat Segera	☐ Untuk Ditanggapi	
☐ Segera	☐ Untuk Diketahui	
☐ Biasa	☐ Jumpa Pers	

Yogyakarta,



Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Kecamatan/Kemantren Kotagede	Positif	Biasa	Untuk Diketahui
2. Puskesmas Kotagede I			

Yogyakarta, 27 Juli 2026
Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
NIP. 19690723 199603 1 005