



Budayakan Hidup Sehat dan Bersih di Sekolah

YOGYA (KR) - Untuk membudayakan hidup sehat bagi para siswa, SMPN 6 Yogya melaksanakan gerakan hidup sehat, Jumat (14/2). Para anak setiap hari diajak membiasakan diri untuk cuci tangan sebelum makan, membawa bekal sehat serta membawa tumbler untuk minum.

Kepala SMPN 6 Yogya Titik Sugiyarti mengatakan, gerakan hidup sehat ini tidak menjadi euforia di awal saja. Namun ke depan, melalui wali kelas akan memantau para siswa. Misalnya untuk cuci tangan sebelum makan dan membawa tempat minum atau tumbler untuk mengurangi sampah plastik. "Bisa juga dengan membawa makanan sehat ke sekolah. Walaupun tidak membawa makanan, bawa tempat makannya. Jadi kalau beli di kantin tidak perlu menggunakan tempat makan plastik," terang Titik saat ditemui di SMPN 6 Yogya.

Gerakari hidup sehat ini, lanjut Titik, tidak hanya



KR-Mahar Prastwi

Para siswa membawa bekal makanan sehat saat gerakan hidup sehat di SMPN 6 Yogya.

berlaku bagi siswa dan guru. Dalam waktu dekat, pihak sekolah bekerja sama dengan Puskesmas agar kantin menyediakan makanan sehat. Menurut Titik, sangat disayangkan jika pihak sekolah dengan orangtua sudah bersinergi untuk membudayakan hidup sehat, tapi kantin sekolah justru menyediakan makanan-makanan tidak sehat. "Kami punya lima kantin sekolah. Pengelola kantin juga akan mendapat sosialisasi, jangan sampai

siswa kami tiga tahun bersekolah mengonsumsi makanan yang semuanya micin. Kami juga bekerja sama dengan lurah setempat, agar warga bisa nitip makanan sehat di kantin sekolah," beber Titik.

Titik berharap, ke depan gerakan ini terus dilaksanakan. Murid melakukan hal ini bukan hanya karena takut dengan guru melainkan benar-benar punya kesadaran untuk hidup sehat. (Aha)-d

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Dinas Pendidikan	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 25 November 2024
 Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
 NIP. 19690723 199603 1 005