



Media: Radar

Hari: Selasa

Tanggal: 21 Januari 2020

Halaman: 2

Waspada ISPA, DBD, dan Leptospirosis

Jaga Kondisi Tubuh saat Musim Pancaroba

JOGJA, Radar Jogja - Menghadapi cuaca ekstrem seperti saat ini, masyarakat diimbau untuk selalu menjaga kesehatannya. Mereka juga diimbau untuk selalu menjaga kebersihan lingkungannya.

Sebab, dalam kondisi seperti ini sistem kekebalan tubuh biasanya menurun. Jika imunitas menurun, tubuh akan mudah diserang oleh penyakit. "Inilah yang penting untuk diperhatikan," kata Kepala Seksi Pengendalian Penyakit Menular dan Imunisasi Dinas Kesehatan Kota Jogja Endang Sri Rahayu, kemarin (20/1).

Menurutnya, di musim yang tidak menentu seperti sekarang ini beragam penyakit bisa menyerang. Antara lain infeksi saluran pernafasan akut (ISPA), leptospirosis, dan demam ber-

darah. "Kalau musim hujan terus yang sering biasanya DBD dan lepto. Kalau seperti ini (panas, Red) bisa juga ISPA," jelas Endang, kemarin (20/1).

Data yang masuk di Dinkes Kota Jogja di awal 2020 kasus DBD tercatat dua orang. Itu pun masih dalam tahap kewaspadaan dini rumah sakit (KDRS). Belum sampai tahap penyelidikan epidemiologi (PE). "Sampai saat ini masih ditunggu hasil PE-nya," jelasnya.

Untuk kasus leptospirosis hingga saat ini baru ada satu pasien. Bahkan pasien ini sudah sembuh ditangani di RS Pratama Jogja. Pada 2019, leptospirosis ada 24 kasus. Jumlah ini masih dalam angka yang rendah.

Meskipun demikian, hal tersebut tidak boleh dianggap sepele. Karena penyakit tersebut memiliki potensi kematian yang tinggi bagi. Bahkan dibandingkan dengan penyakit ISPA.

"Ada dua orang meninggal dalam kasus leptospirosis pada 2019," jelasnya.

Pada awal 2019 lalu sudah mulai banyak masyarakat yang terjangkit penyakit tersebut. Tetapi di awal 2020 ini masih wajar. Meskipun begitu, masyarakat harus tetap waspada. "Karena kasus-kasus penyakit seperti itu biasa muncul di masyarakat saat musim tidak menentu seperti sekarang," ingatnya.

Karena itu, dia mengimbau untuk masyarakat selalu menjaga kebersihan baik lingkungan maupun tubuh. Menjaga lingkungan misalnya selalu membersihkan saluran air dan meminimalisasi sampah. Menjaga tubuh dengan sering mencuci tangan setelah beraktivitas. Juga apabila berkendara selalu gunakan masker. "Jangan lupa untuk selalu mengonsumsi air putih," pesannya. (cr1/din/er)

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Dinas Kesehatan	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 20 Juli 2026
Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
NIP. 19690723 199603 1 005