



Media: Radar

Hari: Sabtu

Tanggal: 02 November 2019

Halaman: 2

## Pancaroba, Jaga Perilaku Hidup Bersih dan Sehat


**Dinkes Kota Waspada DBD dan Leptospirosis**

*JOGIA, Radar Jogja* - Dinas Kesehatan (Dinkes) Kota Jogja punya pesan khusus memasuki masa pancaroba dari kemarau ke penghujan. Mereka mengingatkan masyarakat menjaga perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS).

Kepala Bidang Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Dinkes Kota Jogja Yuridia Amelia mengatakan, memasuki musim pancaroba kesehatan lingkungan harus dijaga. Hindari genangan air. Tempat yang dapat menampung harus ditutup.

"Perilaku-perilaku seperti ini yang harus diwaspadai," kata dokter gigi itu saat konferensi pers di Kantor Dinas Kominfosandi Kota Jogja Kemarin (1/11).

Maupun selokan-selokan yang selama ini kering kemudian tertutup sampah dan muncul air sehingga terjadi genangan. Apalagi paling sulit adalah ban bekas yang terasuki air. "Terutama perilaku masyarakat Indonesia yang



**SEHAT:** Yuridia Amelia dan Endang Sri Rahayu memberikan keterangan terkait perubahan musim di Kantor Dinas Kominfosandi Kota Jogja Kemarin (1/11).

senang mengumpulkan barang-barang dan PHBS, masyarakat perlu menjaga pola makan dengan baik. Masyarakat juga wajib ingat gerakan masyarakat hidup sehat dan slogan Cerdik. Yakni, cek kesehatan secara teratur, enyahkan asap rokok, rajin olahraga, diet gizi seimbang, istirahat yang cukup, dan kelola stres dengan baik.

Cerdik adalah salah satu slogan yang harus diterapkan mulai diri sendiri, keluarga, dan teman dekat. "Karena untuk bicara mudah tapi untuk berubah perilaku kita, susah," jelasnya.

Memasuki pancaroba, beberapa penyakit biasanya muncul. Di antaranya, demam berdarah dengue (DBD) dan leptospirosis. Selain itu, diare dan infeksi saluran pernapasan akut (ispa).

Khusus DBD, jumlah kasus tahun ini tidak sebanyak dua tahun lalu. "Kasus ini sebabnya oleh virus, dan *alhamdulillah* ini semua bisa tertangani," terangnya.

Selain itu, tercatat ada 21 kasus leptospirosis pada 2019. Kasus ini biasanya ditularkan melalui air seni tikus. "Pada kasus ini kita harus hati-hati dengan luka yang ada di kaki. Jadi, pelindung diri harus ada saat melakukan bersih-bersih," katanya. (cr15/amd/er)

Instansi	Nilai Berita	Tindak Lanjut
1. ....	<input type="checkbox"/> Negatif	Ditanggapi
2. ....	<input type="checkbox"/> Positif	Diketahui
3. ....	<input type="checkbox"/> Netral	sa Pers
4. ....		
5. ....		

nkos  
ifral  
inta  
nke diketahui

MM  
NIP. 19690723 199603 1 005

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Dinas Kesehatan	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 16 Januari 2025  
 Kepala

**Ig. Trihastono, S.Sos. MM**  
 NIP. 19690723 199603 1 005