



GELAR BIMTEK PELATIH PORDA DIY **KONI Yogya Mantapkan Kekuatan**

YOGYA (KR) - Kurang dari dua bulan jelang pelaksanaan Pekan Olahraga Daerah (Porda) DIY XV-2019, KONI Kota Yogya terus memantapkan kekuatan untuk mengejar target juara umum. Salah satu program yang dilakukan adalah mendorong semangat para pelatih untuk menyiapkan atlet sebelum bertarung di ajang sebenarnya.

Ketua KONI Kota Yogya, Tri Joko Susanto kepada *KR* di sela kegiatan Bimbingan Teknis Pelatih Porda DIY di Gedung GPLA FIK UNY, Sabtu (27/7) mengatakan, untuk persiapan akhir pihaknya tak hanya fokus mempersiapkan atlet, tapi juga pelatih. "Pelatih ini kan juga sangat penting untuk meraih prestasi atlet, jadi kami mantapkan juga," ujarnya.

Peran pelatih dalam menyiapkan atlet menuju ajang olahraga multieven seperti Porda jelas sangat



KR-Adhitya Asros

Dr OR Mansur MS memberikan materi pelatihan.

penting, karena di tangan pelatih nantinya kesiapan atlet akan didapat. "Jangan sampai pelatih membuat program yang salah, sehingga atlet sudah mencapai puncak kesiapan sebelum tanding. Kapan seorang atlet itu mencapai puncak ada di tangan pelatih. Kalau semua pelatih bisa menyiapkan atletnya, kami sangat optimis bisa meraih gelar juara umum," ujarnya.

Dalam bimtek yang dihadiri seluruh pelatih cabor,

agar bisa lebih optimal," ungkapnya.

Dr Or Mansur MS menjelaskan, perkembangan teknologi dan iptek saat ini sangat berpengaruh dalam pola pelatihan atlet. Untuk itu pelatih juga perlu mengikutinya agar dapat mengembangkan kemauan dan kemampuan para atletnya.

Beberapa faktor yang perlu diperhatikan seorang pelatih menurutnya adalah inovasi dan kreativitas, kemampuan jejaring, ilmu pengetahuan dan teknologi, serta sumber kemampuan alamiahnya. "Inovasi dan kreativitas memiliki peran 45 persen dalam pengembangan kemampuan pelatih. Karena, pelatih sebegus apapun, jika tidak bisa berkreasi dan berinovasi, pasti lama-lama akan tertinggal. Jadi, jangan takut berinovasi dan berkreasi dalam program kepelatihan," paparnya. **(Hit)-e**

KONI Kota Yogya menghadirkan dua pembicara dari FIK UNY, yakni Dr Or Mansur MS dan Danardono SPd MOr. Menurut Tri Joko, banyak manfaat yang dapat diambil pelatih untuk mengembangkan metode kepelatihannya guna meningkatkan kapasitas atlet. "Pak Mansur ini betul-betul menguasai materi. Dengan demikian kami harapkan para pelatih bisa memaksimalkan potensi atlet dalam sisa waktu dua bulan ini

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Dinas Pemuda dan Olahraga	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 18 Januari 2025
 Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
 NIP. 19690723 199603 1 005