



KONI Yogya Gelar Bimtek Pelatih

YOGYA (MERAPI) - Agar mendapatkan hasil terbaik pada Pekan Olahraga Daerah (Porda) XV-2019 DIY bulan Oktober mendatang, KONI Kota Yogya menggelar 'Bimbingan Teknis bagi Pelatih Porda' di Gedung FIK, UNY, Sabtu (27/7). Melalui kegiatan tersebut, diharapkan bisa memaksimalkan peran pelatih agar para atletnya meraih hasil sesuai target.

Menurut Ketua Umum KONI Yogya, Tri Joko Susanto, bimtek bagi pelatih tersebut menjadi hal yang perlu dilakukan. "Pelatih ini kan punya peranan penting bagi atlet untuk meraih hasil maksimal. Jadi tidak hanya atlet saja yang melakukan persiapan latihan intensif, pelatih juga kami beri arahan melalui kegiatan seperti ini agar dalam memberi materi latihan pada atlet juga sesuai prosedur yang benar," terangnya sesuai kegiatan.

Lebih lanjut, Tri Joko menyampaikan

bahwa pemberian materi latihan oleh pelatih jangan sampai salah. "Jadi program yang diberikan pelatih itu harus benar-benar disiapkan terlebih dahulu. Jangan asal hanya memberi program untuk atlet dan akhirnya malah salah. Pelatih juga perlu mengetahui bagaimana kondisi atlet, baik dari segi mental maupun fisiknya," tuturnya.

Dalam kegiatan bimtek bagi pelatih tersebut, dua narasumber yang mengisi materi yakni Mansur MS dan Danardono. Kedua narasumber ini memberikan materi mengenai metode kepelatihan, termasuk bagaimana cara mengembangkan dan meningkatkan kapasitas atlet. "Inovasi dan kreativitas dalam melatih, punya proses tase hingga 45 persen. Untuk itu, jangan takut untuk melakukan inovasi dan berkreasi dalam memberikan materi latihan. Jika tidak melakukan inovasi, pelatih bisa tertinggal," ungkap Mansur. (Oro)-f

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Dinas Pemuda dan Olahraga	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 18 Januari 2025
Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
NIP. 19690723 199603 1 005