



## GELAR TES FISIK ATLET KONI Yogya Semakin Optimistis

YOGYA (KR) - KONI Kota Yogyakarta semakin optimistis menghadapi Pekan Olahraga Daerah (Porda) DIY XV-2019 pada Oktober mendatang. Bertindak sebagai tuan rumah, semua persiapan telah dilakukan untuk mengejar target juara umum, termasuk melakukan tes fisik kepada seluruh atlet.

Ketua Umum (Ketum) KONI Kota Yogya, Tri Joko Susanto kepada KR di Yogya, Minggu (30/6) menjelaskan, saat ini pihaknya sangat optimis dengan semua persiapan yang telah dilakukan organisasinya guna meraih hasil maksimal di Porda.

"Terakhir ini kami gelar tes fisik bagi atlet-atlet kami, dan ini membuat kami se-

makin yakin akan kekuatan kami," tegasnya.

Dengan digelarnya tes fisik, pihaknya mengetahui sejauhmana kesiapan atlet yang telah menjalani program pemusatan latihan. Pasalnya, dalam tes kemarin, seluruh atlet mendapatkan berbagai macam komponen pengujian yang ditujukan untuk mengetahui kekuatan fisik atlet.

Mulai dari tes kecepatan, kekuatan, ketahanan fisik dengan berlari, tes VO2Max, kelincahan hingga tes kesehatan digelar oleh KONI Yogya di SMKN 2 Yogya pada Sabtu-Minggu (29-30/6). Selain melakukan tes fisik, atlet juga diuji mentalnya lewat program pemantapan mental atlet. **(Hit)-d**

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Dinas Pemuda dan Olahraga	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 22 Januari 2025  
Kepala

**Ig. Trihastono, S.Sos. MM**  
NIP. 19690723 199603 1 005