



# Vlado Fokus Benahi Fisik Pemain

## ■ Beri Toleransi Selama Latihan pada Bulan Puasa

**YOGYA, TRIBUN** - PSIM Yogyakarta terus berupaya mematangkan skuatnya, jelang *kickoff* Liga 2 2019. PT LIB sendiri secara resmi telah melayangkan surat pada klub-klub kontestan, perihal waktu kompetisi yang digulirkan 15 Juni hingga 7 Desember 2019.

Dalam surat bernomor 097/LIB/V/2019 itu dijelaskan pula, bahwa pada 13 Mei nanti, pendaftaran pemain via *online* sudah mulai dibuka sampai 14 Juni mendatang. Oleh sebab itu, Laskar Mataram pun harus segera merampungkan proses finalisasi skuat.

Akan tetapi, Pelatih PSIM, Vladimir Vujovic mengaku, masih fokus meningkatkan kondisi fisik anak asuhnya. Terlebih, seusul uji tanding kontra Persipura beberapa waktu lalu, ia menilai, penggawanya baru sanggup bermain optimal selama 65 menit.

Bukan tanpa alasan, skema *high pressing* yang begitu diandalkan Vlado

(panggilan akrab Vladimir), memang membutuhkan ketahanan fisik atau *endurance* yang mumpuni. Pasalnya, para pemain dituntut terus menekan dan meninggikan *defensive line* di sepanjang jalannya laga.

Juru taktik asal Montenegro tersebut mengungkapkan, selepas mendapat libur awal Ramadan, Edo Pratama dan kawan-kawan langsung digeber latihan rutin per Rabu (8/5) kemarin. Ia berharap, selama menjalani puasa, kebugaran para pemainnya tetap terjaga.

"Karena itu, kita perlu meningkatkan kebugaran fisik di tempat fitness. Apalagi, mereka tak selalu dalam kondisi *fit* dan level optimal," terang Vlado.

Akan tetapi, dirinya tetap memberi toleransi kepada para pemain, karena sebagian besar merupakan umat muslim dan harus menjalani puasa. Maka, latihan pun digelar lebih sore dari biasanya untuk mendekati pada waktu

berbuka, yakni pukul 16.30.

Laskar Mataram sendiri hingga kini masih melanjutkan proses *training camp* (TC) di Bukit Hambalang, Bogor, Jawa Barat. Mengenai hal tersebut, Vlado memberi penjelasan bahwa pemusatan latihan ini hanya berlangsung sampai lebih kurang enam hari kedepan.

Ya, mantan palang pintu andalan Persib Bandung itu memastikan, setelah menyelesaikan TC di Kota Hujan, pasukan Naga Jawa bakal menggelar latihan rutin lagi di Yogyakarta, di sisa waktu jelang bergulirnya kompetisi level ke dua tanah air tersebut.

"Kami di sini (Bogor) hanya sekitar enam hari saja, setelah itu kembali ke Yogyakarta. Kami tak akan ke mana-mana lagi. Mess sedang tahap penyempurnaan dan kami akan segera kembali," tandas pemilik tiga caps bersama Timnas Montenegro itu. **(aka)**

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1.	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 20 Juni 2026  
Kepala

**Ig. Trihastono, S.Sos. MM**  
NIP. 19690723 199603 1 005