



Kecantikan Jiwa Dibahas di Seminar

JOGJA -- Selain memperhatikan kesehatan secara fisik, wanita juga harus mempunyai *inner beauty*. Kecantikan jiwa dalam diri wanita itu ditunjukkan oleh hati dan perilaku yang mulia, keimanan yang selalu terjaga, serta isi pikiran yang positif.

Hal tersebut ditegaskan Wakil Ketua Dharma Wanita Persatuan Pemerintah Kota (Pemkot) Yogyakarta, Hj Tri Kirana Muslidatun pada Seminar Kesehatan Reproduksi Kewanitaan di Ruang Pertemuan Utama Atas Balaikota Timoho, Sabtu (28/3).

Anna, panggilan akrab Tri Kirana, menyampaikan pentingnya menjaga kesehatan reproduksi bagi wanita. Namun, wanita juga harus meningkatkan kualitas diri tanpa batas, dengan dorongan

motivasi yang tinggi untuk selalu berkembang.

Pada seminar tersebut, ahli kesehatan reproduksi, dr Rahardjo SpOg memaparkan, karena kodratnya, wanita mempunyai kebutuhan khusus yang berbeda dibandingkan dengan pria. Secara alamiah wanita mengalami haid, melahirkan, menyusui, dan mengalami menopause sehingga memerlukan pemeliharaan kesehatan yang lebih intensif.

"Perawatan kesehatan reproduksi wanita secara umum dapat ditingkatkan dengan pola makan gizi yang seimbang, olahraga teratur, dan menjaga diri dari stress. Selain juga melakukan pemeriksaan kesehatan seperti *pap's smear* dan imunisasi," imbuhnya. (fir)

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Kantor Pemberdayaan Masyarakat	Positif	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 15 Januari 2025
Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
NIP. 19690723 199603 1 005