



HEARTS

PENYAKIT jantung dan penyakit gangguan pembuluh darah lainnya (stroke, penyakit ginjal) merupakan penyebab kesakitan dan kematian yang terbesar dan terus meningkat jumlah penderitanya setiap tahun.

Resiko timbulnya penyakit jantung dipengaruhi oleh kebiasaan dan pola hidup seperti aktivitas fisik yang kurang, diet yang tidak sehat serta penggunaan alkohol dan tembakau.

Faktor fisiologis seperti tekanan darah tinggi (hipertensi), kolesterol dan gula darah yang tinggi serta kegemukan ikut berperan meningkatkan resiko timbulnya penyakit jantung. Itu dapat lebih terpicu dengan faktor sosial tertentu seperti



DINKES KOTA JOGJA

penyakit jantung tidak rutin kembali ke Puskesmas disebabkan merasa keluhannya sudah membaik setelah mendapat obat.

Kebanyakan juga merasa tekanan darah tinggi adalah hal yang biasa terkait usia. Sebaiknya penderita hipertensi, penyakit jantung serta penyakit gangguan darah termasuk diabetes dan sindrom metabolik rutin ke Puskesmas, karena dapat dilakukan pencegahan dari penyakit yang berlanjut dan kompleks, tercegah dari kehamilan bahkan kematian, dan dapat dilakukan konsultasi lanjutan ke faskes lanjutan setelah dianalisa oleh tenaga kesehatan di Puskesmas atau jika terdapat serangan akut. (*)

mobilisasi yang tinggi, penuaan, pendidikan, dan pekerjaan.
 Resiko terbesar penyebab kematian pada penyakit jantung adalah tekanan darah tinggi yang tidak terdeteksi, diobati, dan terkontrol dengan baik. Mayoritas penderita hipertensi bahkan

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Dinas Kesehatan	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 28 November 2024
Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
NIP. 19690723 199603 1 005