



## Tuberkulosis Hantui Warga Perkotaan

### Cegah Penyakit Menular dengan PHBS

**JOGJA** - Tak kurang 484 kasus Tuberkulosis (TB) terjadi di Kota Jogja sejak awal 2018. Angka ini sedikit lebih banyak dibanding data semester dua 2017 sebanyak 461. Jadi total 945 kasus TB menjangkiti warga Kota Jogja selama setahun terakhir. Kabid Pengendalian dan Pencegahan, Dinas Kesehatan (Dinkes) Kota Jogja Yudiria Amelia mengatakan, TB tergolong penyakit menular pa-

ling banyak diderita masyarakat kota. Penderitanya didominasi usia 14 tahun ke atas.

Menurut Yudiria, penularan penyakit TB yang begitu cepat menjadi penyebab utama maraknya kasus Tuberkulosis di Kota Jogja. "Bersin dari penderita itu sudah menyebarkan ribuan bakteri TB," jelasnya.

Meski sangat menular, bukan berarti TB tak bisa dicegah. Caranya, dengan menerapkan pola hidup bersih dan sehat (PHBS). Seperti rutin berolahraga serta mengonsumsi makanan bergizi. ▶ *Baca Tuberkulosis... Hal 7*

### TUTUPI HIDUNG SAAT BERSIN

Tuberkulosis atau sering disebut TBC masih menjadi penyakit menular yang paling banyak diderita warga kota Jogja. Kalangan penderita TBC terbanyak adalah umur:

**14 tahun ke atas**

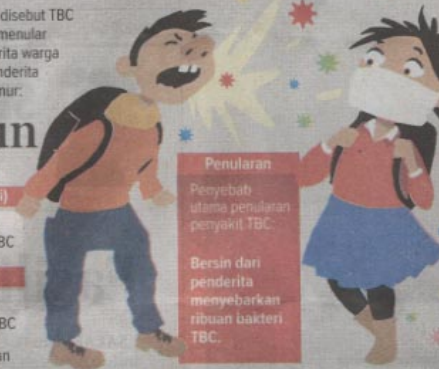
2018 (sampai saat ini)

**484** laporan kasus TBC

Tahun 2017:

**461** laporan kasus TBC

■ Mengalami peningkatan



#### Penularan

Penyebab utama penularan penyakit TBC.

Bersin dari penderita menyebarkan ribuan bakteri TBC.

#### Pencegahan

- Perilaku hidup sehat
- Olahraga
- Mengonsumsi makanan bergizi
- Tidak merokok

#### Gejala TBC

- Batuk berdahak
- Demam meriang
- Batuk berdarah
- Nyeri dada
- Berkeringat tanpa sebab
- Nafsu makan turun
- Berat badan turun

GRAFIS: HERRI KARTUN/RADAR JOGJA

# Tuberkulosis Hantui Warga Perkotaan

*Sambungan dari hal 1*

Selain bisa meminimalisasi penyakit menular, lanjut Yudiria, PHBS cukup ampuh mencegah penyakit tak menular seperti kelainan jantung.

Guna mencegah sebaran TB semakin meluas, Dinas Kesehatan Kota Jogja melakukan langkah pencegahan lewat sekolah-sekolah dasar. Tiap siswa diperiksa kesehatan secara berkala. Mata dan telinga para siswa juga diperiksa.

Langkah pencegahan dini penularan penyakit yang bisa dilakukan masyarakat dengan cek

kesehatan secara rutin di puskesmas atau fasilitas kesehatan lain. Minimal sekali dalam setahun.

Selain TB, demam berdarah dengue (DBD) merupakan penyakit menular lain paling banyak diderita warga Kota Jogja. Sejak Juni 2017 hingga Juni 2018 tercatat ada 343 kasus DBD diterima dinas kesehatan. Dari jumlah tersebut, 58 kasus di antaranya diderita anak-anak usia 7-12 tahun.

Adapun SDN Lempuyangwangi menjadi salah satu lembaga pendidikan yang cukup aktif memberikan edukasi pencegahan dini TB kepada para siswa.

Kepala Sekolah SDN Lempuyangwangi Sutji Rochayati mengatakan, anak-anak rentan tertular penyakit. Hal itulah yang mendorongnya getol menanamkan karakter PHBS bagi para siswa. Juga pentingnya menjaga lingkungan.

"Sosialisasi kesehatan kami lakukan dengan menggandeng dinas kesehatan dan puskesmas," katanya.

Terkait pencegahan penularan TB, Sutji membiasakan murid-muridnya untuk mengenakan masker. Pemahaman gejala objektif (penderita) penyakit menular juga dilakukan rutin setiap bulan. (cr5/yog/rg)

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Dinas Kesehatan	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 28 November 2024  
Kepala

**Ig. Trihastono, S.Sos. MM**  
NIP. 19690723 199603 1 005