



HARI INI RIBUAN PESERTA BALIK GRATIS DIBERANGKATKAN Kurang Fit, Sopir Bus Dibekali Vitamin

YOGYA (KR) - Petugas gabungan dari Dinas Kesehatan Kota Yogya, Jasa Raharja dan Terminal Giwangan melakukan pemeriksaan kesehatan bagi sopir bus angkutan Lebaran, Kamis (21/6). Kondisi tubuh sopir yang kurang prima atau fit, lantas direkomendasikan pemeriksaan lanjutan serta dibekali obat dan vitamin.

Terdapat 50 sopir Antar Kota Antar Provinsi (AKAP) yang kemarin dites kesehatan. Dari tes itu, 40 persen terdeteksi mengalami hipertensi, dan kurang dari lima orang gula darah tinggi.

"Kalau yang menggunakan obat psikotropika, sama sekali tidak kami temukan atau negatif," tandas Kepala Bidang

Kesehatan Masyarakat Dinas Kesehatan Kota Yogya, Tri Mardaya, usai pemeriksaan di Terminal Giwangan.

Sopir yang mengalami hipertensi serta gula darah tinggi, dirujuk ke pos kesehatan yang didirikan Jasa Raharja. Di sana, pemeriksaan dilakukan lebih intensif guna pemberian obat dan vitamin yang dibutuhkan. Sopir tersebut juga tidak boleh langsung melanjutkan perjalanan, melainkan harus beristirahat guna memulihkan tenaga.

Tri Mardaya menyebut, istirahat yang baik tidak harus diukur dari lama waktu beristirahat tetapi dari kualitas istirahat tersebut. "Tidur cukup dilakukan lima hingga 10 menit asalkan benar-benar berkualitas. Selain istirahat cukup, sopir bus juga harus menjaga asupan makanan yang sehat dan memperbanyak konsumsi air putih. Tidak perlu banyak meminum minuman berenergi," katanya.

Sementara itu, salah seorang

sopir bus tujuan Yogyakarta-Surabaya Agung, mengatakan senang dengan kegiatan pemeriksaan kesehatan yang dilakukan pada masa angkutan Lebaran. Menurutnya, hal itu bisa memberikan gambaran mengenai kondisi kesehatan serta langkah yang harus dilakukan.

"Tadi hasilnya gula darah tinggi. Mungkin karena tadi pagi banyak minum kopi. Ini dikasih obat dan vitamin," akunya yang setiap hari mengemudikan bus Yogyakarta-Surabaya pulang pergi. Satu kali perjalanan ditempuh dalam waktu tujuh hingga delapan jam.

Sedangkan Koordinator Pelayanan Terminal Giwangan, Bekti Zunanta, menjelaskan Kementerian Perhubungan pada Jumat (22/6) hari ini akan memberangkatkan peserta balik gratis ke Jakarta. Terdapat 2.240 peserta yang mengikuti program tersebut dan akan diangkut menggunakan puluhan armada bus. (Dhi)-d



KR-Ardhi Wahdan

Sopir bus AKAP menjalani pemeriksaan kesehatan.

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Dinas Kesehatan	Netral	Biasa	Untuk Diketahui
2. Dinas Perhubungan			

Yogyakarta, 01 Oktober 2024
 Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
 NIP. 19690723 199603 1 005