



Penyakit Tiroid pada kehamilan

KELENJAR tiroid terletak di leher depan bawah. Hormon ini diperlukan menjaga kelangsungan metabolisme dan iodin dalam pembentukannya. Wanita hamil, ibu menyusui, anak usia kurang dari dua tahun rentan terhadap kekurangan iodin.

Ini bisa menimbulkan gangguan pada hormon tiroid. Hormon ini diperlukan untuk perkembangan jaringan saraf pada awal kehamilan. Wanita hamil dan menyusui memerlukan tambahan iodin 250 mikrogram per hari. Asupan tinggi iodin dari makanan bisa diperoleh dari ikan air laut, telur, roti, susu, dan ikan air tawar.

Kadar hormon tiroid yang rendah (hipotiroid) dan tidak terdeteksi sampai awal trimester pertama kehamilan dapat

menyebabkan penurunan fungsi intelektual dan kognitif verbal serta nonverbal di awal masa kanak-kanak, defek psikomotorik, bahkan retardasi mental. Hipotiroid pada wanita dapat menurunkan kesuburan. Sedangkan pada wanita hamil menimbulkan risiko komplikasi lebih tinggi seperti abortus, lahir mati, hipertensi pada kehamilan, dan perdarahan pascapersalinan.

Selain hipotiroid, wanita hamil dapat juga mengalami kenaikan kadar hormon tiroid (hipertiroid) yang disebabkan penyakit grave's, persalinan, bedah sesar dan infeksi. Gejala hipertiroid tidak mudah dikenali pada wa-

nita hamil. Sebab, pada wanita hamil terdapat kenaikan laju metabolisme, sehingga yang perlu diperhatikan adalah kenaikan berat badan yang rendah selama hamil dengan nafsu makan yang baik dan tremor.

Tirotoksikosis yang tidak diobati secara adekuat meningkatkan risiko kelahiran prematur, berat badan lahir rendah, gagal jantung kongestif, dan lahir mati.

Pengukuran kadar hormon tiroid perlu dilakukan pada wanita dengan faktor resiko gangguan fungsi tiroid, seperti DM tipe I, infertilitas, gejala hiper/hipotiroid, riwayat keguguran dan prematuritas. (*)



DINAS KESEHATAN
KOTA YOGYAKARTA

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Dinas Kesehatan	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 30 September 2024
Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
NIP. 19690723 199603 1 005