



**GIATKAN SASARAN NON FISIK**

## Kodim Yogya Gelar Lomba Senam

**DALAM** kegiatan non fisik TNI Manunggal Membangun Desa (TMMD) Reguler ke-101 Kodim 0734/Yogyakarta, Satgas bersama Komunitas Sigap Karya menggelar lomba senam massal yang diadakan di jalan Gambiran, Pandeyan, Umbulharjo, Minggu (22/4).

Dansatgas yang sekaligus Dandim Yogya Letkol Inf Rudi Firmansyah menyampaikan bahwa lomba senam kali ini semata-mata untuk menjalin silaturahmi dan kebersamaan sehingga diharapkan untuk menjaga sportivitas selama mengikuti lomba.

"Intinya, selain itu juga dalam membentuk jiwa yang sehat, melalui olahraga akan dapat mewujudkan kebersamaan di lingkungan masyarakat dan mampu membawa suasana yang penuh persaudaraan dan kegembiraan," tutur Letkol Rudi.

Lomba senam merupakan upa-

ya Kodim 0734/Yogyakarta berperan dalam membudayakan olahraga di lingkungan masyarakat. Dengan kegiatan senam massal akan terjalin persaudaraan antar sesama kelompok dalam rangka meningkatkan kerjasama dan jaring sosial di dalam masyarakat.

Hadir pula dalam kegiatan tersebut Wakil Walikota Yogyakarta Heroe Poerwadi. Disampaikan, melalui olahraga ini salah satu obat yang tidak mungkin akan digantikan oleh obat medis ataupun kimiawi, sehingga tubuh akan memproduksi hal positif dan segala penyakit dalam tubuh akan diminimalisir.

"Kota Yogyakarta sering disebut sebagai kota yang nyaman, kota dengan angka kebahagiaannya tinggi dan kota usia harapan hidupnya tinggi, karena kita sering bertemu, sering guyub dan



MERAPI-ISTIMEWA

**Masyarakat bergembira mengikuti lomba senam TMMD Kodim Yogya.**

sering berolahraga," terang Heroe. Kegiatan itu tidak hanya diikuti oleh masyarakat umum. Anggota

Persit Kodim Yogya turut pula memeriahkan acara senam massal tersebut. (Fin)-m

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Dinas PMPPA	Positif	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 08 Februari 2025  
Kepala

**Ig. Trihastono, S.Sos. MM**  
NIP. 19690723 199603 1 005