



## Lomba Masak di Alun-alun Selatan

JOGJA, BERNAS --Ada yang berbeda dengan Alun-alun Selatan, Minggu (26/11) pagi kemarin. Ratusan orang berkumpul di Alun-Alun Kidul (Alkid) Yogyakarta untuk mengikuti lomba masak. Perhelatan memasak massal ini pertama kali digelar dan diinisiasi oleh pemerintah Kota Yogyakarta bekerja sama dengan perusahaan yang memproduksi piranti memasak antilengket.

"Event ini rutin kami gelar di beberapa kota setiap tahun. Kali ini baru menyambangi Kota Yogyakarta. Event ini bukanlah sekadar lomba memasak, kami juga ingin mengedukasi masyarakat soal menu sehat," ujar Edwin Siswanto, General Manager Sales And Marketing sebuah perusahaan produsen alat-alat perlengkapan rumah tangga dan elektronik kepada Harian Bernas, Minggu (26/11).

Edukasi makanan sehat terlihat dari menu yang dilombakan, yaitu ikan. Ikan lele dipilih sebagai bahan utama karena sarat gizi dan harganya yang terjangkau. "Makanan sehat tidak harus mahal. Salah satu faktor yang menentukan apakah makanan itu sehat atau tidak, adalah cara mengolahnya," papar Edwin.

Piranti masak antilengket yang digunakan, menurut Edwin, juga meningkatkan nilai sehat sebuah makanan karena minim minyak goreng. Bahkan, jika peserta lomba masak menghendaki, mereka dapat sama sekali tidak menggunakan minyak goreng dalam pengolahannya.

Selain memasak ikan, kegiatan yang mengambil tempat di sebelah selatan pohon beringin kembar itu juga mempertandingkan olahan bakmi Jawa dan olahan Singkong. Para peserta dibebaskan untuk mengolah singkong menjadi makanan yang lezat. Menurut, Indah Rushartini, salah seorang peserta acara tersebut sangat menarik. Apalagi pihak penyelenggara juga menyediakan hadiah bernilai jutaan rupiah. "Saya senang dengan acara ini, apalagi dulu saya sempat punya katering," ujar Indah Rushartini. Ia membuat bakmi Jawa dengan mengandalkan garnish sebagai pembeda. Perempuan yang mewakili Kelurahan Wirogunan, Kota Yogyakarta ini mencampurkan udang ke masakannya dan menyajikan menu andalannya itu dalam waktu 30 menit. • (jay)

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1.	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 23 September 2024  
Kepala

**Ig. Trihastono, S.Sos. MM**  
NIP. 19690723 199603 1 005