



DINKES KOTA YOGYAKARTA

BAHAYA STROKE

STROKE adalah penyebab kecacatan dan kematian nomor satu di dunia, dan bisa terjadi ke siapa saja. Stroke terjadi ketika aliran darah menuju otak terhenti baik oleh sumbatan atau perdarahan. Jika tidak ditangani maka akan menghambat nutrisi dan oksigen ke jaringan otak sehingga merusak sel saraf dan akhirnya sel tersebut akan mati.

Stroke merupakan penyakit berbahaya jika tidak ditangani bisa menyebabkan kematian, koma, kelumpuhan, kerusakan jaringan syaraf, sulit berbicara dan penglihatan kabur. Kecacatan pada stroke bersifat permanen sehingga penanganan lebih cepat bisa mengurangi dampak kedepannya. Ingat Kata **Se Ge Ra Ke RS** yaitu

- **Senyum** tidak simetris atau mencong ke satu sisi, tersedak, dan sulit menelan air minum secara tiba-tiba.
- **Gerak** separuh anggota tubuh melemah tiba-tiba, biasanya tubuh bagian kanan.
- **Bicara** pelo atau tiba-tiba tidak dapat berbicara/ tidak mengerti kata-kata/ bicara tidak nyambung.
- **Kebas** atau *baal*, kesemutan separuh badan
- **Rabun**, pandangan satu mata kabur, terjaditiba-tiba.
- **Sakit kepala** hebat yang muncul tiba-tiba dan tidak pernah dirasakan sebelumnya. Gangguan fungsi keseimbangan, seperti terasa berputar, gerakansulitdikoordinasi.

Begitu gejala stroke seperti diatas terlihat segera dibawa ke Rumah sakit terdekat atau menghubungi **119 / (0274) 420 118**. Nomor tersebut **WAJIB** disimpan oleh seluruh anggota keluarga di wilayah Kota Yogyakarta. Periode emas hanya berlangsung kurang dari 4,5 jam kecepatan penanganan menentukan besarnya dampak stroke. Sebagai keluarga kita harus waspada dan gerak cepat untuk penanganan.

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Dinas Kesehatan	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 25 September 2024
Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
NIP. 19690723 199603 1 005