



KESEHATAN

Kolesterol Tinggi Dominasi Keluhan PNS



**MEJA 3
PENGUKURAN TEKANAN DARAH**

CEK TEKANAN DARAH
Petugas melakukan pengecekan tekanan darah di Posbindu Penyakit Tidak Menular, Jumat pecan lalu, di Balaikota Yogyakarta.

DINAS Kesehatan (Dinkes) Kota Yogyakarta melakukan pemeriksaan terhadap para pegawai negeri sipil (PNS) di Satuan Kerja Perangkat Daerah (SKPD) Pemerintah Kota (Pemkot) Yogyakarta.

Hasilnya, kolesterol tinggi mendominasi keluhan dari sebagian aparatur sipil negara itu.

"Berdasarkan data tahun 2016 hasil pemeriksaan deteksi dini faktor risiko penyakit tidak menular di SKPD sejumlah 43,56 persen (301) adalah kolesterol tinggi dari jumlah peserta yang diperiksa sejumlah 691, hipertensi 32 persen (222) dan diabetes mellitus 4,5 persen (31)," ungkap Fita Yulia Kisworini, Kepala Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta, Jumat (28/7) pekan lalu di Balaikota Yogyakarta.

Dia mengakui, penyakit tidak menular sering dianggap tidak berbahaya dibanding penyakit menular. Padahal pembunuh nomor satu justru masuk pada kategori penyakit tidak menular seperti serangan jantung, diabetes, ginjal dan lain-lain.

Berdasarkan data organisasi kesehatan dunia (WHO), 70 persen kematian dini disebabkan oleh penyakit jantung, diabetes mellitus, kanker dan stroke.

Ada banyak faktor yang mempengaruhi tingginya penyakit tidak menular. Di antaranya adalah gaya hidup masyarakat masa kini yang tidak sehat seperti obesitas, stres tinggi, asupan gizi tidak seimbang (rendah serat, tinggi lemak dan garam), merokok, serta kurang aktivitas fisik.

Dari survey hasil kesehatan rumah tangga (SKRT) tahun 2001 diketahui ada peningkatan kasus PTM (Penyakit Tidak Menular). Di kalangan penduduk umur 25 tahun ke atas angkanya menyentuh 27 persen. Sementara berdasarkan Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2013 DIY menduduki peringkat pertama kasus PTM dan kesehatan jiwa.

Posbindu sebagai antisipasi sekaligus untuk memberikan layanan bagi para PNS Pemkot Yogyakarta, Dinkes Kota Yogyakarta meluncurkan Pos Pembinaan Terpadu (Posbindu) Penyakit Tidak Menular Melalui Posbindu PTM "Krishna Husada" ini seluruh karyawan di kompleks Balaikota Yogyakarta dapat memeriksakan kesehatannya.

Artinya, cek kesehatan tidak perlu susah-susah. Layanan gratis alias bebas biaya ini resmi diluncurkan oleh Sekretaris Daerah (Sekda) Kota Yogyakarta, Titik Sulastri, di Ruang Bima Balaikota Yogyakarta. Rencananya layanan ini dilaksanakan satu kali setiap bulannya.

"Posbindu ini diluncurkan sebagai langkah Pemkot untuk mendeteksi dini sekaligus pemantauan faktor risiko penyakit tidak menular atau PTM di lingkungan Balaikota Yogyakarta," kata Titik Sulastri.

Membarakan sambutan Walikota Yogyakarta dia menyebutkan penyakit tidak menular merupakan tantangan yang dihadapi saat ini mengingat grafiknya selalu meningkat. Peningkatan tersebut dipengaruhi oleh perubahan gaya hidup masyarakat.

Dia khawatir penyakit

*-Din. Kesehatan B Nerd
B Drou
Balaikota Dikekahi*

Yogyakarta
PI
S

Ig: Trihastono_S Soc. MM



Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Dinas Kesehatan	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 03 Oktober 2024
Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
NIP. 19690723 199603 1 005