



Pola Hidup Sehat Jamin Masyarakat Lebih Produktif

Gerakan Masyarakat Hidup Sehat atau Germas terus disosialisasikan ke semua lini kehidupan masyarakat, termasuk yang dilakukan Pemerintah Kota Yogyakarta. "Gerakan Masyarakat Hidup Sehat adalah langkah cerdas menerapkan budaya hidup sehat di masyarakat," ujar Penjabat Wali Kota Yogyakarta Sulistyodi Balai Kota Timoho kemarin.

Germas dinilai juga bermanfaat bagi Kota Yogyakarta karena kepadatan penduduk dari waktu ke waktu terus bertambah sehingga berpengaruh terhadap tingkat kesehatan.

"Gerakan Masyarakat Hidup Sehat ini merupakan langkah preventif meningkatkan kualitas hidup masyarakat Kota Yogyakarta," kata dia di sela sosialisasi Germas yang diselenggarakan Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta. Birokrat yang berulang tahun setiap 19 Agustus ini masih kurang memadai di beberapa tempat. Tahun ini, sambung Fita, Germas masih menitikberatkan pada tiga hal yakni meningkatkan aktivitas fisik, konsumsi sayur dan buah, serta deteksi dini penyakit tidak menular (PTM).

Meski telah menyosialisasikan Germas, Fita mengeluhkan perilaku sebagian masyarakat yang tidak sejalan dengan upaya Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta menumbuhkan pola hidup sehat ini. Dia lantas mencontohkan perilaku sejumlah orang masyarakat menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS).

Pola hidup sehat, kata Sulistyodi, menjamin masyarakat lebih produktif sebab dengan kondisi badan yang sehat sangat berpengaruh terhadap kinerja seseorang. **Ke Hal 14**

Dari Hal 13

"Menjaga tubuh tetap sehat agar bisa lebih produktif," ajak pria yang sehari-hari juga menjadi Asisten Pemerintahan dan Kesejahteraan Rakyat Setda DIY ini.

Dalam kesempatan itu, Kepala Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta Fita Yulia Kisworo mengatakan, masalah kesehatan yang timbul dewasa ini akibat perilaku hidup yang tidak sehat.

Kondisi itu ditambah dengan sanitasi lingkungan dan ketersediaan air bersih yang

- Dinkes
- Bappeda
Netral Biasa Untuk Diketahui

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Dinas Kesehatan	Netral	Biasa	Untuk Diketahui
2. Badan Perencanaan Pembangunan	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Dinas Kesehatan	Netral	Biasa	Untuk Diketahui
2. Badan Perencanaan Pembangunan	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 15 Agustus 2026
Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
NIP. 19690723 199603 1 005