



Puntung Rokok di Malioboro Dikeluhkan

Budayakan Pola Hidup Sehat

JOGJA, BERNAS – Kepala Dinas Kesehatan (Dinkes) Kota Yogyakarta, Fita Yulia Kisworini, mengeluhkan masih ada sebagian orang membuang puntung rokok sembarangan di area pedestrian Malioboro.

"Perilaku itu tidak sejalan dengan langkah Dinas Kesehatan untuk menumbuhkan pola hidup sehat," ungkapnya, Selasa (25/4), pada kegiatan sosialisasi Germas (Gerakan Masyarakat Hidup Sehat) di Balaikota Yogyakarta.

Menurut dia, permasalahan kesehatan yang timbul saat ini merupakan akibat dari perilaku hidup tidak sehat. Faktor lainnya terkait dengan sanitasi lingkungan serta ketersediaan air bersih yang masih kurang memadai di beberapa tempat.

"Gerakan ini dimulai dengan tiga fokus kegiatan yaitu meningkatkan aktivitas fisik, konsumsi sayur dan buah serta deteksi dini penyakit tidak menular (PTM),"

kata Fita.

Germas merupakan momentum bagi masyarakat untuk membudayakan pola hidup sehat melalui tindakan yang sistematis, terencana dan dilakukan secara bersama-sama oleh seluruh

komponen bangsa.

"Germas harus dimulai dari keluarga, karena keluarga adalah bagian terkecil dari masyarakat yang membentuk kepribadian, mulai dari proses pembelajaran hingga menuju kemandirian,"

ungkapnya.

Penjabat (Pj) Walikota Yogyakarta, Sulistyono, mengapresiasi kegiatan tersebut. Baginya, gerakan masyarakat hidup sehat adalah langkah cerdas dan sangat bermanfaat untuk Kota Yogyakarta

mengingat kondisi kepadatan penduduk yang terus meningkat.

Melalui gerakan ini, Sulistyono mengajak masyarakat membudayakan pola hidup sehat dimulai dari keluarga.

"Dengan pola hidup sehat, masyarakat akan lebih produktif. Badan yang sehat sangat mempengaruhi kinerja seseorang," kata dia.

Germas diatur melalui Instruksi Presiden Nomor 1 Tahun 2017. Di dalam instruksi tersebut sudah ditentukan berbagai kegiatan yang harus dilakukan oleh lembaga dari pusat hingga daerah.

Inpres akan ditindaklanjuti oleh Pemerintah DIY dengan mengeluarkan peraturan gubernur.

Sedangkan Pemerintah Kota Yogyakarta mengeluarkan peraturan walikota. (*)

WWW.

<http://cetak.harianbernas.com/29677>



SOSIALISASI -- Penjabat Walikota Yogyakarta, Sulistyo, menghadiri sosialisasi Germas, Selasa (25/4) kemarin di Balaikota Yogyakarta.

ISTIMEWA

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Dinas Kesehatan	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 14 Agustus 2026
Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
NIP. 19690723 199603 1 005