



Guru pun Perlu Berolahraga Rutin

PROFESI guru dikenal sebagai pekerjaan *ahsan*, karena tidak terlalu banyak menyita tenaga fisik. Namun begitu guru pun perlu berolahraga rutin supaya kondisi fisiknya tetap terjaga, terutama saat melaksanakan tugas mulia mengajar di ruang kelas.

Olahraga selain bermanfaat untuk kesehatan, juga menjadi sarana persahabatan. Untuk itulah Forum Komunikasi Kepala SMP, SMA, SMK Negeri mengadakan Pekan Olahraga Guru Karyawan (PORGUKAR) Tahun 2016. "Porgukar ini untuk meningkatkan persahabatan sekaligus silaturahmi antarguru dan karyawan sekolah negeri se-Kota Yogyakarta," ungkap Sentot Hargiardi, Ketua Panitia Forgukar, Sabtu (22/10).

Dia mengatakan, event kali ini diikuti 35 sekolah yang berasal dari SMP (16 peserta), SMA 11 peserta, SMK 7 peserta serta dari Dinas Pendidikan Kota Yogyakarta.

Sedangkan cabang olahraga yang dilombakan terdiri voli putra/putri, bulutangkis ganda putra/putri, tenis meja ganda putra/putri, kasti putra/putri dan catur. Pertandingan dilaksanakan 22 dan 23 Oktober di SMKN 2 Yogyakarta dan SMKN 3 Yogyakarta.

Walikota Yogyakarta H

Haryadi Suyuti mengapresiasi pelaksanaan event tersebut karena bermanfaat bagi kesehatan tubuh. "Saya berharap pekan olahraga ini dapat mendorong para guru dan karyawan untuk senantiasa melakukan olahraga secara rutin dan teratur," kata Haryadi.

Menurut dia, olahraga banyak manfaatnya. Selain menjaga kebugaran jasmani dan rohani, kedisiplinan serta sportivitas menuju peningkatan kinerja, juga diharapkan mampu memperluas jalinan silaturahmi di antara guru dan karyawan.

Walikota menambahkan, pekan olahraga guru dan karyawan ini merupakan event silaturahmi yang dikemas dalam sebuah kegiatan pekan olahraga. Jadi hakikatnya adalah silaturahmi. Bukan semata-mata kompetisi.

Persahabatan dan kebersamaan yang dikemas dalam pekan olahraga tujuannya adalah sehat dan semakin eratnya silaturahmi antara guru dan karyawan serta Dinas Pendidikan di lingkungan Pemerintah Kota Yogyakarta.

"Semoga semangat kebersamaan ini akan menjadi inspirasi bagi kita semua untuk senantiasa menjalin kerja sama dan menjalin kebersamaan baik dalam kegiatan kedinasan maupun kegiatan lainnya," kata walikota. (*)



SERAHKAN TROFI—Walikota Yogyakarta Haryadi Suyuti menyerahkan trofi tatkala menghadiri Pekan Olahraga Guru Karyawan (PORGUKAR) Tahun 2016.

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Dinas Pendidikan	Positif	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 29 Maret 2025
 Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
 NIP. 19690723 199603 1 005