



GAYA HIDUP SEHAT
DINAS KESEHATAN DIY

Kampanye ke Mal dan Pasar, Bangun Budaya PHBS sejak Dini

DINAS Kesehatan Kota Yogyakarta terus mengintensifkan ajakan membudayakan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) di semua elemen masyarakat. Setelah pendidikan anak usia dini (PAUD) dan taman kanak-kanak (TK), kampanye PHBS juga menasar ke berbagai pusat perbelanjaan seperti mal dan pasar. "Itu menjadi bagian dari pembangunan kesehatan yang bersifat promotif dan preventif," kata Kepala Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta dr Fita Yulia Kisworini kemarin (17/9).

Kampanye PHBS di lingkungan PAUD dan TK dilakukan dengan meluncurkan *compact disc* (CD) berisi aneka lagu dan tayangan audio visual bertepatan dengan

Gebyar PHBS 2016 Kota Yogyakarta di Balai Kota Timoho yang berlangsung Kamis, 15 September 2016.

Dipilihnya promosi kesehatan terhadap PAUD dan TK itu karena mereka dinilai punya daya ingat cukup tinggi, sehingga cepat menangkap pesan-pesan. Dengan dikenalkan sejak dini, anak-anak itu akan menjadikan PHBS sebagai bagian dari keseharian.

► Baca Kampanye... Hal 7

Libatkan Masyarakat Bentuk Surveillance Kesehatan

■ **KAMPANYE...**
Sambungan dari hal 1

Sekaligus mengingatkan orang tuanya agar menerapkan PHBS. Menurut Fita, PAUD merupakan fase terpenting membentuk karakter seseorang hingga dewasa. Termasuk membudayakan PHBS. Namun demikian, materi promosi kesehatan bagi mereka berbeda dengan orang dewasa. Lantaran pada usia itu merupakan masa bermain, pihaknya memakai metode yang menarik agar tidak cepat membuat bosan. CD berisi, antara lain, cara mencuci tangan dengan sabun yang benar, cara menggosok gigi dan sarapan sehat. Lalu, olahraga dan membiasakan mengonsumsi buah dan sayur.

Gebyar PHBS 2016 Kota Yogyakarta dibuka Staf Ahli Wali Kota Yogyakarta Bidang Administrasi Tri Widayanto mewakili Wali Kota Haryadi Suyuti. Gebyar PHBS mengambil tema "Membangun Budaya PHBS sejak Dini".

Selama ini Pemkot mempunyai atensi serius terhadap pembangunan kesehatan. Peluncuran CD promosi kesehatan bagi PAUD dan TK itu merupakan salah satu terobosan Pemkot.

Wali kota berharap anak-anak usia dini itu memperoleh informasi kesehatan dengan cara yang menyenangkan. "Sehingga akan dapat diterima, dipahami, dan mudah dipraktikkan oleh anak-anak," harap wali kota.

Dengan sarana media audio visual itu, diharapkan pesan yang disampaikan membekas dalam ingatan anak, sehingga akan terus tertanam hingga dewasa nanti. Selain video tutorial berbentuk animasi, ada juga lagu-lagu bertema PHBS yang dibawakan duta kesehatan terdiri atas empat siswi SD yakni Selly Yolanda Putri, Ramadhani Vania Hasna, Fathin Ajwa Isnaini dan Andira Stefany Tecia.

Gebyar PHBS diikuti ratusan siswa PAUD dan TK se-Kota Yogyakarta. Puncak acara ditandai dengan pelepasan burung merpati dan empit serta cuci tangan masal. Ikut dalam acara itu Bunda PAUD Kota Yogyakarta Tri Kirana Muslidatun.

Di tempat sama, Kepala Bidang Promosi Pengembangan dan Sistem Informasi Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta Tri Mardoyo mengaku akan terus mengintensifkan promosi kesehatan dengan mengajak masyarakat membudayakan PHBS. Lokasi yang akan disasar, antara lain, pusat-pusat keramaian. "Seperti mal dan pasar," kata Tri Mardoyo.

Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta juga tengah menyiapkan peraturan tentang pembentukan *surveillance* (pengawasan) kesehatan. Terkait itu, Tri Mardoyo berencana melibatkan berbagai unsur masyarakat seperti pengurus RT dokter praktik, puskesmas, laboratorium kesehatan dan rumah sakit. "Semua kami libatkan dalam rangka membentuk jejaring menjadi *surveillance* kesehatan," katanya.

Tugas mereka, antara lain, memberi laporan mengenai kesehatan warga masyarakat di sekitarnya. Termasuk pasien yang datang ke dokter praktik. Pelaporan bisa melalui pesan singkat atau WhatsApp. Instansinya juga sedang menyiapkan program SMS Gateway Kesehatan untuk menyampaikan informasi kesehatan ke warga lewat layanan pesan singkat. (kus/laz/nn)

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Dinas Kesehatan	Positif	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 23 Juli 2026
Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
NIP. 19690723 199603 1 005