



Media: Merapi

Hari: Jumat

Tanggal: 09 September 2016

Halaman: 4

GALAKKAN PHBS SEJAK DINI

Siapkan 600 Keping CD

YOGYA (MERAPI) - Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) terus digiatkan karena mampu mencegah dari kuman penyakit. Dinas Kesehatan (Dinkes) Kota Yogyakarta mulai menggalakkan PHBS sejak dini dengan menyasar Pendidikan Anak Usia Dini (PAUD) dan Taman Kanak-kanak.

Kepala Bidang Promosi Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta Tri Mardaya menuturkan sistem promosi kesehatan selama ini sudah dijalankan tingkat SD melalui audio setiap istirahat sekolah. Tahun ini Dinkes menyasar PAUD dan TK untuk memperluas sistem promosi kesehatan dengan media audio visual yang berisi materi PHBS.

"Anak usia di bawah 6 tahun akan cepat menerima sesuatu. Jika sejak dini mereka didoktrin perilaku PHBS, harapannya akan menjadi kebiasaan hingga dewasa. Termasuk mengingatkan orangtuanya," kata Tri Mardaya dalam jumpa pers di Balaikota, Kamis (8/9).

Dinkes menyiapkan 600 keping compact disk (CD) PHBS yang akan dibagikan ke seluruh PAUD dan TK yang ada di Kota Yogyakarta. Materi PHBS berupa cuci tangan dengan sabun, budaya makan buah dan sayur serta bersih lingkungan.

Sementara itu Sekretaris Dinkes Kota Yogya-

karta Agus Sudrajat menuturkan, berdasarkan hasil penelitian PHBS dengan mencuci tangan menggunakan sabun bisa mencegah infeksi penyakit saluran pencernaan sampai 85 persen. PHBS dengan memperkuat tubuh dan mengelola lingkungan diyakini dapat mencegah dari penyakit. "PHBS dengan mencuci tangan adalah salah satu cara mencegah penyakit. Dengan pengurangan penyakit, dampaknya angka penyakit turun dan efisiensi biaya pengobatan," kata Agus.

Menurutnya hal itu sesuai dengan perencanaan pembangunan kesehatan jangka menengah nasional dan daerah. Oleh sebab itu kegiatan yang bersifat promotif dan preventif akan diperbesar. Sementara kegiatan yang bersifat kuratif dan rehabilitatif diperkecil. "Jika tidak ada upaya pencegahan penyakit, anggaran kesehatan untuk membiayai orang sakit akan semakin besar. APBD maupun APBN bisa jebol," tambahnya.

Selain mencuci tangan, pola PHBS juga dilakukan dengan tidak merokok, makanan yang berimbang dan beraktivitas fisik minimal 30 menit sehari. Selain mencegah penyakit, dengan PHBS, lanjutnya, produktivitas warga dalam bekerja akan tinggi.

(Tri)-d

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Dinas Kesehatan	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 23 Juli 2026

Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM

NIP. 19690723 199603 1 005