



Media: BERNAS

Hari: Kamis

Tanggal: 08 September 2016

Halaman: 10

Kejuaraan Senam Lansia Sukses

MANTRIJERON – Sebanyak 17 kelompok lanjut usia (Lansia) perwakilan dari masing-masing Rukun Warga (RW) se-wilayah Kelurahan Suryodiningratan Kecamatan Mantrijeron ikut ambil bagian dalam Kejuaraan Senam, Minggu (4/9) silam, di Lapangan Minggiran.

Kesuksesan acara yang dibuka oleh Camat Mantrijeron Guritno itu, tidak lepas dari peran peserta yang antusias mengikuti jalannya lomba.

"Semoga warga Lansia tetap sehat semangat dan terus berkarya. Jayalah Lansia Suryodiningratan," ujar Lurah Suryodiningratan, Retno Pudyastuti.

Hadir pula perwakilan Forum Komunikasi Pimpinan Kecamatan (Forkopimka) di antaranya Kepala Puskesmas

Mantrijeron dan Kapolsek Mantrijeron.

Adapun juri dipercayakan kepada Ketua Tim Penggerak PKK Kecamatan Mantrijeron, Ari Guritno yang juga instruktur senam. Juri lainnya dari Paguyuban Lansia Kota Yogyakarta.

Tim juri menetapkan Juara Pertama diraih RW 13, Juara Kedua RW 09, Juara Ketiga RW 12, Juara Keempat RW 08, dan kelima RW 06.

Hadiah lomba berupa uang pembinaan diserahkan Lurah Suryodiningratan kepada perwakilan kelompok.

Usai mengikuti lomba, peserta dan panitia mengikuti sarasehan dengan narasumber dr Bambang Suryadi (Dokter Spesialis THT), Retno Indarti (Herbalis), H Darodji (Lansia pelaku UMKM sekaligus pemilik Gandem Marem Sound

System) dan Aisah Indati, Dosen Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada.

Sebelumnya, Kepala Dinas Sosial, Tenaga Kerja, dan Transmigrasi Kota Yogyakarta, Hadi Muhtar, mengatakan keaktifan Lansia di Kota Yogyakarta cukup tinggi.

Saat ini sudah 37 dari 45 kelurahan yang kegiatan Lansianya cukup aktif. Untuk mengajak Lansia agar tetap aktif memang gampang-gampang susah.

"Hal ini harus diperhatikan secara khusus agar mereka mau berpartisipasi dalam kegiatan yang meningkatkan daya guna dan kualitas mereka," terangnya.

Berdasarkan Data Kementerian Sosial, pada 2015 jumlah Lansia di Indonesia 16 juta orang. Dalam kurun waktu 10 tahun ke depan, jumlah Lansia bertambah lima kali lipat. (*)



JUARA -- Panitia dan perwakilan pemenang Kejuaraan Senam Lansia usai pelaksanaan acara, Minggu (4/9). Kegiatan itu diselenggarakan dalam rangka memberikan ruang sehat bagi para lansia di wilayah Kelurahan Suryodiningratan.

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Dinas Sosial, Tenaga Kerja dan Transmigrasi	Positif	Biasa	Untuk Diketahui
2. Kecamatan/Kemantren Mantrijeron			

Yogyakarta, 23 Juli 2026
Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
NIP. 19690723 199603 1 005