



IP Jalan Sehat Susuri Perkampungan di Kelurahan Semaki

UMBULHARJO -- Wakil Walikota Yogyakarta, Imam Priyono, Minggu (21/2) pagi, bersama warga menyusuri jalan kampung di kelurahan Semaki, Kecamatan Umbulharjo. Acara jalan sehat tersebut diprakarsai oleh Forum Olahraga dan Rekreasi Masyarakat Indonesia (FORMI) Kecamatan Umbulharjo.

Sesekali Imam berhenti sejenak untuk menyapa warga yang ada di sekitar jalan perkampungan. Imam juga menanyakan keadaan dan kondisiarganya yang dijumpai di sepanjang rute jalan sehat hingga finish.

Menurut Imam kegiatan ini merupakan salah satu bentuk untuk turut memasyarakatkan perilaku hidup sehat bagi seluruh warga Yogya dan ia mengajak warga Kota Yogya

khususnya warga Kelurahan Semaki untuk terus berolahraga. Sebab dengan berolahraga maka akan menjadikan tubuh sehat.

"Saya sangat menyambut baik adanya kegiatan Jalan Sehat ini. Karena kegiatan ini dapat mensosialisasikan kepada masyarakat Kota Yogya menjadikan Kota Yogya sebagai Kota Sehat. Dengan berolahraga, maka kita akan sehat, apalagi olahraga yang murah meriah seperti jalan sehat ini," ujarnya.

Ia pun tak lupa menekankan pentingnya memahami dan mentaati petunjuk kesehatan masyarakat. "Kita semua perlu memahami cara hidup sehat dengan menjaga perilaku hidup sehat. Baik kesehatan bagi diri sendiri maupun terhadap lingkungan dan masyarakat,"

ungkapnya.

Ia berpesan agar masyarakat terus menerus menjaga hidup sehat dengan melakukan pola hidup bersih dan sehat (PHBS). "Kalau warga hidup sehat, anak-anaknya belajar dengan baik, orang tua atau orang-orang usia kerja dapat bekerja dengan baik dan orang tua lanjut usia juga mampu menjalankan ibadah dengan baik," tambah Imam.

Imam mengimbau agar warga di Kelurahan Semaki terus menjaga kerukunan hidup diantara mereka. Dengan demikian, lanjut Imam, kehidupan akan menjadi seimbang, ada keharmonisan di antara warga maka, pembangunan menuju masyarakat yang adil dan makmur pasti juga akan tercapai.

Tak lupa ia menekankan pentingnya memahami dan

mentaati petunjuk kesehatan masyarakat. "Kita semua perlu memahami cara hidup sehat dengan menjaga perilaku hidup sehat. Baik kesehatan bagi diri sendiri maupun terhadap lingkungan dan masyarakat," ungkapya.

Imam berharap agar kekompakan dan keguyuban warga tersebut dapat terus dijaga bahkan semakin ditingkatkan dalam semua hal kedepannya. Termasuk dalam bidang olahraga. Sebab, lanjutnya, melalui jalan sehat semacam itu, warga sekaligus dapat memperoleh kesehatan dan kebugaran jasmani.

"Kesehatan merupakan anugerah yang sangat mahal. Karena itu harus terus dijaga dengan melakukan olahraga secara rutin seperti mengikuti jalan sehat ini," paparnya. (*/fir)



SAPA MASYARAKAT -- Wakil Walikota Yogyakarta, Imam Priyono menyapa warga saat jalan-jalan menyusuri perkampungan di Kelurahan Semaki, Umbulharjo, Minggu (21/2).

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Kecamatan/Kemantren Umbulharjo	Netral	Biasa	Untuk Diketahui
2. Kelurahan Semaki			

Yogyakarta, 11 Juli 2026
Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
NIP. 19690723 199603 1 005