



SUSURI KAMPUNG WISATA KRATON

Imam Ajak Biasakan Hidup Sehat

YOGYA (KR) - Wakil Walikota Yogya, Imam Priyono menyempatkan diri menyusuri jalan kampung di kawasan Kraton, Minggu (22/11) pagi. Pada kesempatan ini, selain mengkampanyekan gerakan olahraga rekreasi, ia juga mengajak warga untuk membiasakan hidup sehat.



KR-Ardhi Wahdan

Imam Priyono bersama warga susuri kawasan Kraton.

Menurut Imam, kebiasaan hidup sehat itu dapat dijalankan melalui pola hidup bersih dan sehat (PHBS). "Kalau warga hidup sehat, maka anak-anaknya mampu belajar dengan baik, orang tua atau orang usia kerja juga dapat bekerja dengan baik. Bahkan orang lanjut usia juga mampu menjalankan ibadah dengan baik," papar Imam.

Kegiatan jalan sehat bersama tersebut diprakarsai oleh Forum Olahraga dan Rekreasi Masyarakat Indonesia (Formi) Kecamatan Kraton. Selain menyusuri wilayah Patehan, Imam didampingi Camat Kraton Yuniarno dan pengurus harian Formi Kecamatan Kraton serta Forum Komunikasi Pimpinan Kecamatan (For-kompica) Kraton juga menyusuri rute wisata di Kampung Wisata Taman Sari.

Imam menambahkan, kegiatan jalan bersama sebagai salah satu bentuk olahraga rekreasi, termasuk bagian dari pola hidup bersih dan sehat. Apalagi jika olahraga secara bersama-sama tersebut dapat menjadi agenda rutin masyarakat, maka keutuhan kampung dapat terjaga dengan baik. "Selain berolahraga warga juga dapat berekreasi karena melewati tempat wisata. Olahraga sekalian *refreshing*," ujarnya.

Selain itu, musim pancaroba yang ditandai dengan perubahan cuaca secara ekstrem juga berpotensi mengganggu daya tahan tubuh. Warga yang mampu menjaga polanya secara sehat, otomatis memiliki daya tahan tubuh yang lebih kuat. Dengan demikian, kendati cuaca kerap berubah, kondisi tubuh tidak akan mudah sakit. **(Dhi)-k**

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Kantor Kesatuan Bangsa	Positif	Segera	Untuk Diketahui
2. Kecamatan/Kemantren Kraton			

Yogyakarta, 06 Juli 2026
Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
NIP. 19690723 199603 1 005