



TEKAN PENYAKIT DEGENERATIF
1 Posbindu Perkelurahan

YOGYA (KR) - Dinas Kesehatan Kota Yogya tengah gencar melakukan upaya antisipatif berbasis masyarakat. Tahun depan, ditargetkan tiap kelurahan sudah memiliki Pos Pembinaan Terpadu (Posbindu). Hingga saat ini sebenarnya sudah tersedia 33 Posbindu, namun belum tersebar di tiap kelurahan.

"Target satu Posbindu di tiap kelurahan itu berlaku di DIY. Tahun depan kami optimis di 45 kelurahan sudah tersedia Posbindu," ungkap Kepala Bidang Pengendalian Penyakit dan Penyehatan Lingkungan Dinas Kesehatan Kota Yogya, Yudiria Amelia, Minggu (15/11).

Sasaran utama keberadaan Posbindu tersebut ialah pemeriksaan kesehatan bagi warga setempat yang berusia 15 hingga 50 tahun. Pemeriksaan meliputi tekanan darah, status gizi, indeks masa pertumbuhan serta pemeriksaan dasar lainnya. Seluruh pemeriksaan tersebut sebagai bentuk antisipasi agar masyarakat terhindar dari penyakit tidak menular atau degeneratif.

Oleh karena itu, warga yang dinyatakan kondisi kesehatannya kurang baik atau memiliki faktor risiko terkena penyakit degeneratif, akan memperoleh konsultasi kesehatan. Beberapa risiko tersebut dapat ditunjukkan dengan tekanan darah tidak normal, kegemukan, maupun lingkaran perut dan lingkaran tangan yang tidak ideal. "Harapan kami, jangan sampai di usia 30 tahun sudah terserang penyakit degeneratif," tambahnya.

Beberapa jenis penyakit degeneratif itu antara lain darah tinggi, diabetes, stroke, jantung dan penyempitan pembuluh darah. Penyakit tersebut mendominasi sebagai penyebab kematian di wilayah Yogyakarta.

Kendati kerap menyerang penduduk usia tua, namun dewasa ini tidak sedikit warga usia produktif yang sudah mengalami risiko terserang penyakit degeneratif.

Yudiria menambahkan, penyakit-penyakit tersebut sebenarnya bisa dihindari dengan pola hidup yang seimbang, menjaga pola makan dan kesehatan lingkungan. **(Dhi)-m**

	Sifat
erita	<input type="checkbox"/> Amat Segera
atif	<input type="checkbox"/> Segera

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Dinas Kesehatan	Positif	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 05 Juli 2026
Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
NIP. 19690723 199603 1 005