



## Dinkes Promosikan Kesehatan Anak Lewat Lagu

YOGYA, TRIBUN - Dinas Kesehatan (Dinkes) Kota Yogyakarta meluncurkan program Promosi Kesehatan Sekolah kepada seluruh Sekolah Dasar (SD) di seluruh wilayah Kota Yogyakarta. Program ini diluncurkan pada kegiatan promosi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di Balai Kota Yogyakarta, Minggu (8/11).

Selain mengajarkan mengenai PHBS, Dinkes Kota Yogyakarta juga menyiapkan enam lagu bertema kesehatan untuk diputar di 165 sekolah dasar (SD). Antara lain, lagu tentang pentingnya imunisasi, makanan bergizi, dan dampak buruk merokok.

Kepala Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta, Fita Yulia, menuturkan, tujuan dari program Promosi Kesehatan Sekolah ini adalah untuk meningkatkan tingkat kesehatan masyarakat, terutama untuk anak-anak usia sekolah. Ia menegaskan, edukasi tentang pentingnya menjaga kesehatan harus dilakukan sedari dini, dan sekolah menjadi tempat paling utama.

"Usia sekolah merupakan usia di mana anak sangat peka menerima perubahan, seperti tentang pendidikan kesehatan,"



TRIBUNJOGJA/RENDIKA FERRI KURNIAWAN

**PELUNCURAN PROGRAM** - Wali Kota Yogyakarta, Haryadi Suyuti (tengah) dan istri, Ana Haryadi, berfoto bersama anak-anak SD saat peluncuran program Promosi Kesehatan Sekolah. Acara digelar di Balai Kota Yogyakarta, Minggu (8/11).

ujar Fita, Minggu (8/11).

Fita mencontohkan hal sederhana yang perlu dilakukan yakni pentingnya cuci tangan memakai sabun dengan air mengalir. Ia juga menyampaikan pentingnya makan - makanan sehat, yaitu mengonsumsi makanan bergizi.

"Cuci tangan itu sangat penting untuk menghindari penyakit.

Cara yang benar dengan memakai sabun dengan air mengalir. Jangan lupa mengonsumsi makanan yang mengandung karbohidrat, protein, lemak dan vitamin," katanya menegaskan.

Selain menyiapkan enam lagu bertema kesehatan untuk diputar di 165 sekolah dasar, promosi kesehatan melalui

video pun akan dibuat untuk mendukung PHBS. Video nanti akan berisi contoh-contoh pola hidup bersih dan sehat, seperti cara mencuci tangan yang bersih dan benar.

Wali Kota Yogyakarta, Haryadi Suyuti, menuturkan, kegiatan promosi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) walaupun sudah sering dilakukan, namun perlu terus didukung. Menurutnya upaya ini harus dimulai dari menanamkan pola pikir sehat adalah tanggung jawab kita kepada masyarakat. Artinya, kesehatan harus dimulai dan diusahakan oleh diri sendiri, tidak mengandalkan orang lain.

"Kondisi sehat tidak otomatis terjadi, tetapi harus senantiasa kita upayakan dan baru dapat dicapai bila kita dapat mengubah perilaku hidup dari yang tidak sehat menjadi perilaku hidup yang sehat serta menciptakan lingkungan yang sehat," tutur Haryadi, yang hadir bersama istri.

Acara di Balai Kota tersebut dihadiri ratusan siswa dari 25 sekolah yang mewakili empat unit pelaksana teknis (UPT) di Kota Yogyakarta. Sebelumnya, digelar senam bersama yang diikuti para siswa di halaman Balai Kota. (rfk)

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Dinas Kesehatan	Positif	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 04 Juli 2026  
 Kepala

**Ig. Trihastono, S.Sos. MM**  
 NIP. 19690723 199603 1 005