



DETEKSI DINI GANGGUAN MENTAL

Seluruh Puskesmas Miliki Psikolog

YOGYA (KR) - Seluruh Puskesmas yang ada di Kota Yogya dipastikan memiliki psikolog. Meski tergolong layanan baru, namun jumlah akses atau kunjungan dari masyarakat ternyata cukup tinggi. Rata-rata tiap Puskesmas mendapat kunjungan 60 hingga 100 pasien tiap bulan untuk mengakses layanan tersebut.

Menurut Sekretaris Dinas Kesehatan Kota Yogya, Agus Sudrajat, penyakit gangguan mental yang ada di masyarakat tidak boleh dipandang remeh. Terutama yang masih dalam taraf ringan. "Jika dideteksi, sebenarnya cukup banyak yang mengidap gangguan mental. Tapi warga lebih banyak menyembunyikan karena masih dalam kondisi ringan. Tapi justru mengkhawatirkan kalau tiba-tiba terpicu masalah kemudian menjadi taraf berat," paparnya, Kamis (22/10).

Meski potensi gangguan jiwa di tengah masyarakat cukup besar, namun di DIY menunjukkan fenomena tersendiri. Pasalnya, kendati tingkat kemiskinan secara nasional terbilang tinggi, namun tingkat kebahagiaan juga masih tinggi. Biasanya, daerah yang memiliki angka kemiskinan tinggi, maka tingkat kebahagiaan hidup warganya rendah.

Oleh karena itu, guna melakukan deteksi dini terhadap potensi gangguan mental masyarakat, setiap Puskesmas di Kota Yogya memiliki layanan khusus psikologi. Kepala Bidang Promosi Kesehatan, Tri Mardoyo menambahkan, layanan psikologi tersebut tidak sekadar

menangani pasien gangguan mental, melainkan sebagai upaya persuasif terhadap kondisi kejiwaan pasien. "Ada beberapa pasien yang justru pengobatannya tidak menggunakan obat. Psikolog yang ada di Puskesmas bisa mendeteksi kondisi pasien kemudian memberikan pendampingan. Terutama supaya beban pikirannya menjadi ringan sehingga mempercepat proses penyembuhan terhadap penyakit yang diderita," paparnya.

Sementara Kepala Seksi Pelayanan Kesehatan Dasar, Lana Unwama mengungkapkan, dua tahun sebelumnya tiap psikolog harus menangani dua Puskesmas. Namun seiring peningkatan akses kunjungan, maka tiap psikolog hanya menangani satu Puskesmas.

Diakuinya, jika dibandingkan dengan akses kunjungan pada layanan pasien umum, maka layanan psikologi jauh berbeda. Dalam sebulan, pasien umum yang ditangani Puskesmas bisa mencapai ribuan kunjungan pasien. Sedangkan layanan psikologi paling tinggi 100 kunjungan. "Ini wajar karena tiap pasien di layanan psikologi membutuhkan waktu satu hingga tiga jam. Sifatnya kan lebih ke konsultasi," tandasnya.

Layanan psikologi di tiap Puskesmas tersebut tidak hanya menangani gangguan mental pengunjung. Melainkan termasuk konsultasi berhenti merokok, anak-anak yang sulit belajar maupun remaja yang kesulitan berteman. Tarif layanan pun sangat terjangkau, yakni Rp 7.000 tiap kunjungan. Khusus warga Kota Yogya, tidak perlu mengeluarkan biaya lantaran sudah dijamin melalui Jamkesda. (Dhi)-k

Kepala

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1.	Positif	Segera	Untuk Diketahui

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Dinas Kesehatan	Positif	Segera	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 03 Juli 2026
Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
NIP. 19690723 199603 1 005