



## 300 Lansia Gowongan Ikuti Gebyar Senam

YOGYA (KR) - Usia harapan hidup di Kota Yogyakarta yang mencapai 55 tahun sampai 75 tahun, tidak bisa dipisahkan dari kesehatan. Sayangnya tidak semua lanjut usia (Lansia) bisa memenuhi kesejahteraan dan kesehatan secara optimal. Keterbatasan fisik, ekonomi, beban mental serta kepedulian masyarakat yang kurang tanpa disadari menjadikan para Lansia merasa kurang dihargai.

Fenomena tersebut menjadikan paguyuban Lansia 'Dharmaning Wredo' Kelurahan Gowongan terinspirasi untuk mengadakan Gebyar Senam Lansia dan pemeriksaan kesehatan.

"Keterbatasan fisik ternyata tidak menghalangi aktivitas Lansia di Kelurahan Gowongan. Hal itu bisa dilihat dari antusiasme sekitar 300 Lansia saat mengikuti senam

dan pemeriksaan kesehatan. Karena responsnya positif, kegiatan ini akan dilaksanakan tiap tahun," kata Ketua Panitia kegiatan Hj. Ratri Subiyakti SE di sela-sela pelaksanaan Gebyar Senam Lansia di SMKN 7 Yogya, Minggu (8/3).

Senam yang didukung oleh Kelurahan, BKM MAS, LP-MK, tim PKK dan SKH KR itu. Selain Lurah Gowongan dan Camat Jetis juga hadir Ketua DPRD Kota Yogyakarta Arief Noor Hartanto. (Ria)-k

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Kantor Kesatuan Bangsa	Positif	Segera	Untuk Diketahui
2. Kantor Pemberdayaan Masyarakat			

Yogyakarta, 28 September 2024  
Kepala

**Ig. Trihastono, S.Sos. MM**  
NIP. 19690723 199603 1 005