



Konsultasi Gratis dengan Dokter Spesialis di Rumah Sehat Lansia

KOTA Yogyakarta merupakan kota dengan umur harapan hidup rata-rata 73,71 tahun. Ini didasarkan atas data dari Badan Pusat Statistik (BPS) 2013. Jumlah lanjut usia (lansia) dengan kategori umur di atas 45 tahun sebesar 125.880 atau 30,95 persen.

Penyakit-penyakit degeneratif seperti penyakit jantung, hipertensi, ginjal, penyumbatan pembuluh darah, stroke, diabetes dan lainnya mulai banyak menyerang dari pra lansia. "Kondisi ini salah satunya karena kurangnya upaya promotif

dan preventif terkait penyakit degeneratif," ungkap Kepala Bidang Promosi Pengembangan dan Sistem Informasi Kesehatan Kota Yogyakarta Tri Mardoyo kemarin (19/10). Upaya promotif, terang Tri adalah kegiatan yang mengu-

tamakan promosi kesehatan. Sedangkan preventif mengedepankan upaya pencegahan sebelum terjadinya penyakit. Dikatakan, upaya promotif maupun preventif terhadap penyakit degeneratif dengan metode konsultasi lebih optimal

dilakukan oleh dokter spesialis penyakit dalam. Sedangkan untuk mengakses konsultasi dengan dokter spesialis penyakit dalam tidak mudah. Sesuai dengan peraturan pelayanan pusat kesehatan masyarakat (puskesmas) hanya memberikan

pelayanan primer (dokter umum). Sistem Jaminan Kesehatan Nasional (JKN) mewajibkan masyarakat yang ingin konsultasi dengan dokter spesialis penyakit dalam harus melalui rujukan dari pelayanan primer »
 ▶ Baca Konsultasi... Hal 7

Tidak Rumit, Cukup Tiga Langkah

■ KONSULTASI...
Sambungan dari hal 1

"Untuk mendapatkan rujukan dari puskesmas dapat dipastikan masyarakat harus sakit terlebih dahulu. Jadi kalau masyarakat yang sehat tentu tidak mendapatkan rujukan. Bila tidak ada rujukan bagi lansia yang ingin konsultasi dengan dokter spesialis penyakit dalam harus mengeluarkan biaya sendiri," katanya.

"Rata-rata setiap konsultasi dengan dokter spesialis sebesar Rp 100 ribu," lanjut Tri.

Melihat kenyataan itulah mendorong Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta melakukan inovasi dengan meluncurkan Rumah Sehat Lansia atau Rusela. Dengan adanya Rusela itu maka para lansia dapat konsultasi

dengan dokter spesialis tanpa rujukan, bebas biaya, dan tidak rumit.

Menurut Tri, konsultasi dokter spesialis pada Rusela hanya memerlukan tiga langkah. Yakni, lansia daftar ke puskesmas atau lansia dapat langsung datang ke Rusela. Mendaftar hanya membutuhkan waktu satu menit. Lansia langsung masuk ruangan guna mendapatkan materi, dan konsultasi masalah kesehatannya.

Rusela dapat memberikan informasi pada pelayanan konsultasi dokter spesialis penyakit dalam dengan cepat, tidak rumit, menghebat waktu, gratis, dan lebih humanis," terangnya.

Realisasi dari Rusela ini telah dijalankan sejak 2 Januari 2013. Tepatnya di RW 08 Kampung

Pakel Baru, Sorosutan, Umbulharjo, Kota Yogyakarta. Rusela ini secara administrasi masuk Puskesmas Umbulharjo I. Tapi, pelayanannya menjangkau ke seluruh masyarakat Kota Yogyakarta.

Tri menambahkan, saat ini tengah dibangun system kemitraan dengan puskesmas se Kota Yogyakarta, Komisi Daerah (Komda) Lansia Kota Yogyakarta, kelompok lansia kecamatan, kelompok lansia kelurahan dan kelompok lansia tingkat RW.

Pelayanan konsultasi dokter spesialis dan pelayanan konsultasi giz dan keperawatan dibedakan waktu dan harinya. Pelayanan konsultasi dokter spesialis penyakit dilakukan setiap hari Rabu dan Sabtu mu-

lai pukul 08.00 sampai dengan pukul 10.00.

Rusela membuat jadwal pelayanan di setiap puskesmas (18 puskesmas) dalam satu periode. Jadwal ini bertujuan untuk memberikan rasa nyaman dan tertib.

Puskesmas akan mengoordinasi kelompok-kelompok lansia di tingkat kecamatan dan kelurahan untuk memotivasi dan mendorong lansia ke Rusela sesuai jadwal

Puskesmas akan mengirimkan kelompok lansia pada Rusela sesuai dengan jadwal dan jumlah peserta maksimal 40 orang. Bila puskesmas dalam mengirimkan peserta belum memenuhi target, maka Rusela dapat menginformasikan kepada masyarakat umum di luar jadwal melalui kelompok lansia. (kus/ga)

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Dinas Kesehatan	Positif	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 02 Juli 2026
Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
NIP. 19690723 199603 1 005