



Cegah PNS Diabetes dan Darah Tinggi

Haryadi Atur Konsumsi Rapat

JOGJA -- Memperingati Hari Kesehatan Nasional ke-51, Pemerintah Kota (Pemkot) Yogyakarta menggelar workshop Kesehatan Kerja di Perkantoran dan Pola Hidup Sehat. Workshop itu bertujuan menekan angka kematian, meningkatkan perilaku hidup bersih dan sehat di lingkungan kerja serta membudayakan olahraga di tempat kerja.

Kepala Bidang Promosi Pengembangan dan Sistem Informasi Kesehatan Dinkes Kota Yogyakarta, Tri Mardoyo mengatakan, dengan workshop ini, pemkot beserta akademisi bermaksud memberikan pemahaman kepada para karyawan pemkot Yogyakarta akan pentingnya menjaga kesehatan agar terhindar dari penyakit degeneratif. "Workshop ini digelar selama 2 hari dengan peserta berbeda dengan tujuan menghindari penyakit Degeneratif bagi para PNS di lingkungan kota Yogyakarta," ujarnya, Senin (12/10).

Menurutnya, penyakit degeneratif menjadi penyebab utama kematian di Kota Yogyakarta. Penyebab kematian terbesar nomor 9 di Kota Yogyakarta. Kasus penyakit degeneratif yang terjadi di Kota Yogyakarta terbesar adalah Diabetes Melitus (DB), menyusul hipertensi, stroke, penyempitan pembuluh darah dan lainnya.

"Untuk itu perlu meninjau dengan baik terhadap mereka yang menderita. Dan akan mengeluarkan Peraturan Walikota (Perwal) tentang pengaturan menu makan rapat dan suguhan para tamu.

"Perwal tentang menu makanan sehat saat rapat dan suguhan tamu ini diinisiasi oleh Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta dan sedang digodog," ujar Walikota Yogyakarta, Haryadi Suyuti.

Dia mengatakan, Perwal tentang pengaturan menu makanan sehat itu akan mengatur tentang bentuk, jenis, dan kandungan gizi dari makanan yang disuguhkan. Dia berharap, perwal ini bisa mendorong PNS dan masyarakat akan pemahaman yang baik tentang pola hidup sehat.

>> KE HAL 15

Haryadi Atur

Sambungan dari halaman 9

"Perwal itu mengatur tentang penyajian makanan sehat pada saat rapat, seminar, jamuan makan para tamu. Semuanya harus memenuhi kriteria tertentu," ujarnya.

Walikota mengakui untuk menjalankan hal itu memang tidaklah mudah. Namun dirinya yakin bahwa Perwal akan menjadi sebuah investasi bagi kesehatan di lingkungan kerja. Terlebih, kesehatan merupakan hal yang sangat penting bagi siapapun, termasuk para PNS.

"Kadang-kadang kita tidak menyadari bahwa pola hidup kita adalah pola hidup yang tidak sehat. Kurang berolahraga, pola makan yang tidak baik dan lain sebagainya," pungkasnya.

(qin)

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Dinas Kesehatan	Positif	Segera	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 01 Juli 2026

Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM

NIP. 19690723 199603 1 005