



KUMPULKAN RP 2.740.000

Yoga Massal Jadi Daya Tarik TJF

YOGA yang menjadi daya tarik tersendiri dalam acara Toegoe Jogja Festival (TJF) yang berlangsung Minggu 9 Agustus di sepanjang Jalan Margo Utomo atau Jalan Pangeran Mangkubumi. Lebih dari 300 masyarakat umum maupun yang tergabung dalam komunitas Yoga mengikuti acara yang diberi tajuk Yogamaha : Yoga Massal untuk Beramal.

"Peserta sudah memenuhi target kami, kami juga meminta maaf jika ada yang tidak mendapatkan matras karena memang kami berikan untuk 100 pendaftar pertama saja," kata Ketua TJF Taufik Ridwan di sela pelaksanaan Yoga di kawasan Tugu Yogyakarta. Kegiatan Yoga tidak hanya diikuti oleh masyarakat yang sudah mengetahui Yoga, tidak sedikit yang belum pernah sama sekali mengikuti latihan Yoga.

Acara Yoga sendiri merupakan bagian dari kegiatan TJF selain Parade Musik Merah Putih yang menampilkan berbagai grup band dari berbagai sekolah di Yogyakarta. Acara ini didukung sepenuhnya oleh *Kedaulatan Rakyat Grup*, Pemkot, Dinas Pendidikan, Yamaha, Cantya Hotel dan komunitas 'Yoga Karta'. Yoga Massal untuk Beramal berhasil mengumpulkan Rp 2.740.000 yang langsung diserahkan kepada perwakilan dari Yayasan Kan-ker Indonesia.

Noel dari Yoga Karta mengatakan, Yoga sangat baik untuk kesehatan. Jika melakukan gerakan Yoga dengan benar maka akan banyak manfaat yang bisa diperoleh di antaranya terhindar dari penyakit, mendapatkan fleksibilitas tubuh, mengencangkan otot tubuh sehingga postur tubuh tetap terus terjaga. Yoga juga membuat tubuh terhindar dari penyakit persendian, melancarkan peredaran darah, membantu tubuh untuk memasukkan oksigen ke dalam sel dan membantu meningkatkan kadar haemoglobin serta sel darah merah. Dalam Yogamaha, selain peserta diajak Yoga bersama juga ditampilkan beberapa Yoga di antaranya Acro Yoga yaitu perpaduan antara Yoga dan akrobatik.

Sedang panggung 'Parade Musik Merah Putih' di depan Kantor SKH Kedaulatan Rakyat menampilkan band seleksi dari berbagai sekolah di Yogyakarta. Mereka menampilkan berbagai lagu-lagu nasional yang bernapaskan perjuangan di antaranya 'Bendera', 'Garuda Pancasila', 'Gebyar-gebyar' dan sebagainya. Grup musik yang tampil yaitu 'Grotesque Bhipa' SMA Negeri 10 Kota Yogyakarta, 'Smero Band' SMK Negeri 1 Kota Yogyakarta, 'Typograph' SMA Negeri 4 Kota Yogyakarta, 'Mahe Band' SMA Negeri 1 Kota Yogyakarta dan 'Nanche Band' SMA Negeri 6 Kota Yogyakarta. (Apw)

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Dinas Pendidikan	Positif	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 26 Juni 2026
Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
NIP. 19690723 199603 1 005