PEMERINTAH KOTA YOGYAKARTA
DINAS KOMUNIKASI, INFORMATIKA DAN PERSANDIAN
Jalan Kenari No. 56 Yogyakarta, KodePos 55165 Telp. (0274) 515865, 562682
EMAIL : kominfosandi@jogjakota.go.id
HOTLINE SMS : 081 2278 0001; HOTLINE EMAIL: upik@jogjakota.go.id;
WEBSITE : www.jogjakota.go.id

Media: BERNAS Hari: Senin Tanggal: 10 Agustus 2015 Halaman: 7

PORDA XIII DIY

500 Atlet Jalani Tes Fisik

JOGJA — Sekitar 500 atlet Kota Yogyakarta sejak Sabtu (8/8) hingga Minggu (9/8) kemarin mengikuti tes fisik dan kesehatan yang diselenggarakan pengurus KONI setempat di Stadion Mandala Krida. Tes tersebut dimaksudkan untuk mengetahui kebugaran dan tingkat kemampuan fisik setiap atlet sebagai persiapan menghadapi Porda XIII DIY 2015 di Kulonprogo, 19-26 Okober mendatang.

Sedangkan materi tes diawali penimbangan berat dan pengukuran tinggi badan, disusul lari cepat menempuh jarak 30 meter, lompat jauh tanpa awalan sebanyak tiga kali serta lari mengelilingi lintasan Stadion Mandala Krida selama 15 menit serta cek darah. "Idealnya tes seperti ini dilaksanakan pada tahap awal sebelum atlet menjalani pemusatan latihan, sehingga pelatih dapat mengetahui kemampuan fisik dan tingkat kesehatan setiap atleta," kata Ketua Bidang Litbang KONI Kota Putut Maraento M Or di sela-sela acara tersebut, Minggu (9/8) siang.

Wakil Ketua Umum II KONI Kota Joseph Junaedi menambahkan, tidak semua atlet anggota Kontingen Kota mengikuti tes tersebut, karena sebagian sudah melaksanakannya di Puslatda PraPON XIX KONI DIY dan ada pula atlet yang tengah membela DIY dalam Kejurnas/ PraPON XIX atau *try out* ke luar daerah.

Dari hasil tes ini, menurut Junaedi, akan dilakukan evaluasi dan dikomunikasikan dengan pelatih masing-masing cabang olahraga.

"Jika dari hasil tes tersebut ternyata kurang sesuai dengan standar ideal maka akan kami berikan catatan khusus dan tugas pelatih untuk membenahinya," kata Junaedi.

Setelah program tes fisik dan kesehatan, KONI Kota masih merencanakan kegiatan pembinaan lanjutan berupa *outbond* sehingga setiap atlet yang tampil membela Kontingen Kota dalam Porda XIII DIY 2015 benar-benar siap, baik secara teknik, fisik maupun mental. Kegiatan *outbond* dianggap Junaedi penting untuk memberikan motivasi dan menjalin kebersamaan bagi atlet dan pelatih. Apalagi, sebagian cabang olahraga sharus sudah dipertandingkan bulan September mendatang karena waktunya bersamaan dengan Kejurnas yang sekaligus menjadi ajang PraPON XIX. "Karena itu, kami menjadwalkan *outbond* untuk Kontingen Kota akhir Agustus ini," tambah Junaedi. **(rob)**

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Kantor Kesatuan Bangsa	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 26 Juni 2026
Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
NIP. 19690723 199603 1 005