



## Dinkes Siapkan Metode Hipnoterapi

### Klinik Bebas Rokok Sudah Ada di 18 Puskesmas Kota

**JOGJA** - Dinas Kesehatan (Dinkes) Kota Jogja akan menerapkan metode hipnoterapi kepada para pecandu rokok. Dinkes sudah mengirimkan 25 tenaga kesehatan dari Klinik Berhenti Merokok untuk mengikuti pelatihan bekerjasama dengan UGM.

"November lalu kami sudah mengirimkan dokter, perawat dan tenaga promosi kesehatan untuk mengikuti pelatihan hipnoterapi, peminatnya ternyata tinggi," ujar Kepala Seksi Promosi Kesehatan Dinkes Kota Jogja Feri Edi Sunantyo, kemarin (29/12).

Menurutnya, hipnoterapi tersebut untuk melengkapi layanan

medis berhenti merokok yang sudah dijalankan saat ini. Untuk pelaksanaannya, diklaim lebih cepat dibandingkan konsultasi biasa. Tapi, lanjut dia, hal itu juga tergantung dengan kondisi perokok.

"Dari pengalaman teman-teman kemarin, setelah hipnoterapi kalau merokok rasanya jadi pahit," jelasnya. Feri menjelaskan, dengan layanan hipnoterapi diharapkan bisa lebih menarik minat masyarakat yang ingin berhenti merokok untuk datang.

Saat ini, klinik bebas rokok sudah terdapat di 18 Puskesmas di Kota Jogja dan satu klinik di kompleks Balai Kota Timoho. Meskipun begitu, peminatnya tergolong masih sedikit. "Padahal kami sudah buat jadwal mengikuti jam konsultasi kepegawaian," tuturnya.

Hal yang sama juga diungkap-

kan Kabid Promosi Pengembangan dan Sistem Informasi Kesehatan Dinkes Kota Jogja Tri Mardaya. Mayoritas yang datang ke klinik bebas rokok merupakan rujukan dari dokter. "Setelah didiagnosis dokter dan diketahui kalau dia perokok, baru kemudian disarankan mendatangi klinik untuk berhenti merokok," terangnya.

Menurut dia, kesadaran masyarakat untuk datang sendiri ke klinik masih rendah. Meskipun begitu, pihaknya juga terus melakukan upaya pencegahan, di antaranya memanfaatkan jejaring informasi. Yang terbaru, Dinkes Kota Jogja sudah menggandeng 100 masjid untuk penyebaran informasi promosi kesehatan dan perilaku hidup sehat. Salah satunya mengenai bahaya merokok. (**pra/laz/ty**)

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Dinas Kesehatan	Positif	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 01 Juni 2026  
Kepala

**Ig. Trihastono, S.Sos. MM**  
NIP. 19690723 199603 1 005