



ISPA 79.496 Kasus

SELAMA musim pancaroba, keluhan paling tinggi ialah Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA) dan diare. ISPA tercatat sebanyak 79.496 kasus yang terjadi di Kota Yogyakarta. Sedangkan diare kasus terbanyak di Puskesmas Umbulharjo-1 yakni sebanyak 857 pasien, lalu di Puskesmas Jetis 847 pasien, dan Tegalsrejo 768 pasien.

Endang menuturkan, untuk aspek pencegahan selain mene-

rapkan pola hidup bersih dan sehat, adalah dengan banyak konsumsi air putih dan makanan bergizi. Perlu diketahui, lanjutnya, apabila sudah mulai ada gejala badan lelah dan daya tahan tubuh menurun, sebaiknya istirahat, minum air putih, serta konsumsi vitamin C, buah, dan sayur.

"Pola makan sebaiknya lebih teratur dan hindari jajan sembarangan, karena bisa menimbulkan diare," ujarnya. (tea)

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Dinas Kesehatan	Netral	Segera	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 28 Mei 2026
Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
NIP. 19690723 199603 1 005