



**Pemkot Yogya Resmikan Rumah Sehat Lansia**  
**Seluruh Layanan Diberikan Secara Gratis**



*Dalam foto: Peresmian Rumah Sehat Lansia Kota Yogyakarta, 24/10/2014*

Jumlah lansia kategori umur di atas 45 tahun di Kota Yogyakarta mencapai 125.880 atau 30,95 persen dari keseluruhan jumlah penduduknya. Kondisi itu mendorong Pemerintah Kota (Pemkot) Yogyakarta melalui Dinas Kesehatan mendirikan Rumah Sehat Lansia (Rusela) yang terletak di Jalan Pakel Baru, Sorosutan, Umbulharjo, Yogyakarta.

SEBAGAI satu-satunya Rumah Sehat Lansia di Indonesia, program Rusela itu menjadi program unggulan Pemkot untuk dinilai di tingkat nasional untuk merebut penghargaan Ksatria Bhakti Husada. Selain memberikan pelayanan kesehatan, ke depannya Rusela juga akan menambah konsultasi ekonomi.

Wali Kota Yogyakarta Haryadi Suyuti mengatakan, Rusela didirikan sebagai upaya promotif dan preventif untuk menjaga lansia yang ada di Yogyakarta supaya tetap sehat, mandiri dan manfaat. "Walaupun rumah sehat lansia ini telah melayani

PRASASTI - Wali Kota Yogyakarta menandatangani prasasti peresmian Rumah Sehat Lansia Kota Yogyakarta, Jumat (24/10)

TRIBUN JOGJA/HAMIM THOHARI

■ Bersambung ke Hal 14

masyarakat hampir setahun, tetapi baru kali ini bertepatan dengan Hari Kesehatan Nasional ke-50, kami resmikan," ujar Haryadi Suyuti saat meresmikan Rusela, Jumat (24/10).

Ia menjelaskan keberadaan layanan konsultasi ekonomi di Rusela itu diharapkan mendorong lansia di Kota Yogyakarta tetap produktif.

Kepala Dinas Kesehatan Yogyakarta Vita Yulia, mengatakan, Yogyakarta sebagai kota dengan harapan hidup paling tinggi di Indonesia yang mencapai 73,71 tahun. Oleh sebab itu penduduk Kota Gudeg berpotensi memiliki penyakit degeneratif (penyakit jantung, hipertensi, ginjal, penyumbatan darah, stroke, diabetes) jumlahnya besar.

"Karena hal tersebut, kami mendirikan Rusela ini untuk mencegah para lansia mengidap penyakit degeneratif. Rumah sehat lansia ini bukan tempat lansia berobat ketika mereka sakit. Namun, rumah ini ditujukan sebagai upaya promotif dan preventif bagi lansia untuk menjaga kesehatan mereka," jelas Vita.

Menurut dia, para lansia Kota Yogyakarta dapat berkunjung ke rumah sehat lansia bisa mengakses sejumlah pelayanan, semisal konsultasi kesehatan oleh dokter spesialis *geriatric*, tenaga gizi, perawat, *acupressure* dan senam.

**Gratis**  
 Seluruh warga Yogyakarta berusia di atas 45 tahun bisa mengakses pelayanan Rusela tanpa dipungut biaya alias gratis. Semua biaya operasional layanan yang dimulai sejak Januari 2013 tersebut dibiayai oleh APBD Kota Yogyakarta.

"Di Rusela, lansia bisa mendapatkan layanan konsultasi secara rutin, bahkan konsultasi dari dokter spesialis penyakit dalam. Kami berupaya tetap menjaga lansia yang sehat tetap sehat. Selama ini layanan untuk konsultasi kesehatan bagi lansia sulit diakses di rumah sakit dan puskesmas," imbuhnya.

Rusela yang menempati bekas bangunan Puskesmas Pembantu Umbulharjo tersebut memiliki kapasitas maksimal 40 lansia per harinya. (Hamim Thohari)

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Dinas Kesehatan	Positif	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 26 Mei 2026  
 Kepala

**Ig. Trihastono, S.Sos. MM**  
 NIP. 19690723 199603 1 005