



**GALAKKAN CUCI TANGAN PAKAI SABUN**

**"Wijik Resik Iku Tumindak Becik"**

**YOGYA (MERAPI)** - Mencuci tangan dengan sabun secara benar terus digalakan di masyarakat karena cukup efektif membunuh kuman penyakit. Seperti yang dilakukan ratusan siswa SD di Kota Yogyakarta yang mencuci tangan bersama dengan sabun.

Kepala Puskesmas Gondokusuman II dr Okto Heru Eko Santosa mengatakan, ada 5 waktu krisis mencuci tangan dengan sabun. Waktu itu adalah sebelum makan, sebelum mengolah makanan, sebelum menyusui, setelah Buang Air Besar dan bersentuhan dengan hewan.

"Mencuci tangan dengan sabun secara benar cukup efektif untuk memutus mata rantai kuman penyakit," kata Okto di sela peringatan hari mencuci tangan pakai sabun sedunia di SDN Ungaran I Yogyakarta, Rabu (21/10).

Dia menjelaskan mencuci tangan dengan sabun dapat mengurangi risiko terpapar kuman penyakit sampai 50 persen. Penyakit seperti diare, flu bahkan flu burung dapat ditekan. Mencuci tangan juga bagian dari Pola Hidup Bersih dan Sehat. Namun selama ini sebagian masyarakat masih meremehkan kebiasaan mencuci tangan dengan sabun. Oleh

sebab itu kebiasaa mencuci secara benar dengan sabun harus diterapkan sejak dini. Terutama pada anak-anak.

"Anak-anak terkadang tidak menyadari misalnya dari makanan atau mainannya rentan dengan kuman penyakit," ujarnya.

Cara mencuci tangan yang bener dimulai dari membasuh tangan dengan air. Sabun diusapkan pada telapak dan punggung tangan sampai ke sela-sela jari. Setelah itu bilas dengan air mengalir dan keringkan dengan lap.

Selama ini di sekolah-sekolah di Kota Yogyakarta sudah disediakan tempat untuk mencuci tangan. Dalam kegiatan itu, Walikota Yogyakarta Haryadi Suyuti juga memberikan contoh mencuci tangan dengan sabun kepada para siswa. Pihaknya berharap mencuci tangan dengan sabun menjadi budaya di masyarakat.

"Harapannya ini menjadi budaya di keluarga, sekolah dan masyarakat. Ini karena wijik resik itu tumindak becik (mencuci tangan bersih itu tindakan yang baik)," ucap Haryadi. (Tri)-a



MERAPI-TRI DARMIYATI

**Walikota Yogyakarta Haryadi Suyuti mencuci tangan dengan sabun bersama para siswa SD.**

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Dinas Pendidikan	Positif	Segera	Untuk Diketahui
2. Dinas Kesehatan			

Yogyakarta, 26 Mei 2026  
 Kepala

**Ig. Trihastono, S.Sos. MM**  
 NIP. 19690723 199603 1 005