



Efektif Cegah Diare dan Influenza

Peringatan Hari Cuci Tangan Pakai Sabun

JOGJA - Mencuci tangan dengan sabun diharapkan menjadi kebiasaan sehari-hari, baik ketika berada di rumah maupun sekolah. Dengan cuci tangan menggunakan sabun, terbukti mampu memutus penyakit yang disebabkan oleh virus.

► Baca Efektif... Hal 11

CEGAH PENYAKIT: Aksi Peringatan Hari Cuci Tangan Pakai Sabun Sedunia di SD Negeri Ungaran 1 Jogja, kemarin (22/10).

EFEKTIF...

Sambungan dari hal 1

Selain itu, juga efektif untuk pencegahan diare.

"Cuci tangan dibantu dengan sabun dapat memangkas angka penderita diare hingga 50 persen," ujar Kepala Puskesmas Gondokusuman 2 dr Okto Heru Santosa dalam Peringatan Hari Cuci Tangan Pakai Sabun Sedunia tingkat Kota Jogja yang dipusatkan di SD Negeri Ungaran 1 Jogja, kemarin (22/10). Selain

itu, dengan mencuci tangan memakai sabun sudah memutus mata rantai penyakit yang disebabkan virus, seperti influenza serta flu burung.

Dokter Okto mengatakan, terdapat lima waktu kritis untuk mencuci tangan menggunakan sabun, yaitu sebelum makan, sebelum mengolah makanan, ibu sebelum menyusui anak, setelah buang air, serta setelah bersentuhan dengan hewan. Pihaknya menargetkan kebiasaan mencuci tangan dengan

sabun ini pada anak sekolah sedini mungkin.

Kabid Pendidikan Dasar Disdik Kota Jogja Sugeng Subono menambahkan, mendukung kegiatan cuci tangan dengan sabun pihaknya meminta agar di depan kelas disediakan tempat cuci tangan. "Harapannya di depan kelas ada keran air. Ada juga satu keran untuk beberapa kelas yang bisa digunakan bersama," ujarnya.

Wali Kota Jogja Haryadi Suyuti yang juga hadir berharap kebiasaan cuci tangan dengan sabun

bisa diterapkan setiap hari, di manapun siswa berada. Menurut dia, gerakan cuci tangan dengan sabun yang diperingati di seluruh dunia, membuktikan tentang pentingnya kegiatan ini.

Tahun ini Peringatan Hari Cuci Tangan Pakai Sabun Sedunia di Kota Jogja mengangkat tema *Wajib resik, tundak becik*. "Cuci tangan dengan sabun harus jadi kebiasaan, seperti kalau pulang sekolah punya adik bayi, jangan langsung dipegang tapi *wijik dulu*," pesannya. (pra/laz/gp)

Yogyakarta,

Lanjut

itanggapi

iketahui

ers

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Dinas Pendidikan	Positif	Biasa	Untuk Diketahui
2. Dinas Kesehatan			

Yogyakarta, 26 Mei 2026
 Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
 NIP. 19690723 199603 1 005