



Rusela Jadi Program Unggulan Kesehatan Yogyakarta

YOGYAKARTA — Pemerintah Kota (Pemkot) Yogyakarta mengunggulkan Rumah Sehat Lansia (Rusela) sebagai program andalan di bidang kesehatan. Pemkot menilai program itu dapat bersaing dengan kabupaten/kota lain dalam memperoleh penghargaan di bidang kesehatan.

Wali Kota Yogyakarta Haryadi Suyuti mengatakan, program Rusela itu sudah berjalan sejak tahun lalu. "Bertujuan untuk meningkatkan akses warga lanjut usia di bidang

kesehatan," kata dia, saat menerima tim verifikasi penghargaan Manggala Karya Bakti Husada Aditya di Yogyakarta, Selasa (14/10).

Menurut Haryadi, keberadaan Rusela tersebut didasari atas kondisi demografis Kota Yogyakarta yang memiliki tingkat harapan hidup tinggi. Sehingga, menurut dia, komposisi lansia bisa mencapai 30 persen dari total penduduk. Ia mengatakan, rata-rata usia harapan hidup di Kota Yogyakarta adalah 73,71 tahun. Se-

dangkan warga yang berusia lebih dari 45 tahun pada 2013 mencapai 30,95 persen dari total penduduk Kota Yogyakarta.

Haryadi mengatakan, usia 45-59 tahun sudah masuk dalam kategori pra-lansia, sedangkan kategori lansia bila berusia lebih dari 60 tahun. "Banyak juga yang menyebut Yogyakarta ini sebagai kota pensiunan, karena banyak pensiunan yang memilih menghabiskan waktunya di kota ini," kata dia.

Karena itu, Haryadi me-

ngatakan, jumlah warga lansia yang cukup banyak tersebut perlu menjadi fokus perhatian. Ia menginginkan lansia ini tidak dianggap menimbulkan beban bagi warga yang masih produktif. Salah satu upanya itu, menurut dia, dengan menjaga kondisi kesehatan warga lansia.

Di Rusela, Haryadi mengatakan, warga lansia dapat melakukan konsultasi kesehatan dengan dokter spesialis. Di tempat itu juga, ia mengatakan, ada konsultan geriatri,

ahli gizi, perawat, psikolog, dan juga instruktur senam. Sejak dibuka tahun lalu, menurut dia, warga lansia yang mengakses layanan di Rusela jumlahnya terus meningkat.

Pada tahun lalu, Haryadi mengatakan, jumlahnya mencapai 2.091 orang. Sedangkan tahun ini hingga Agustus, ia mengatakan, tercatat sudah ada 2.441 orang yang mengakses layanan di Rusela. "Tingkat kepuasan warga lansia usai mengakses layanan di Rusela pun cukup baik. Seba-

nyak 42 persen pengunjung mengaku puas sekali, 55 persen puas, dan hanya ada dua persen pengunjung yang tidak puas. Itu pun karena mereka meminta cek darah," kata dia.

Menurut Kepala Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta Fita Yulia, Rusela itu bukan puskesmas atau pun panti jompo. Ia mengatakan, Rusela itu merupakan rumah sehat yang bertujuan sebagai upaya promotif dan preventif bagi warga lansia untuk menjaga kesehatan mereka. ■ antara ed: Irfan Fitriat

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Dinas Kesehatan	Positif	Segera	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 26 Mei 2026

Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM

NIP. 19690723 199603 1 005