



Makanan Tinggi Kalsium Cegah Osteoporosis

PROGRAM Menuju Kota Yogyakarta Bebas Osteoporosis telah dicanangkan Gubernur DIY yang diwakili Asisten Pemerintahan dan Kesejahteraan Rakyat, Drs Sulistiyono MSI pada Puncak Peringatan Hari Osteoporosis Nasional tahun 2013 di halaman Balaikota Yogya. Lalu sejak lima bulan lalu, lebih dari 3.000 warga Yogyakarta telah teredukasi mengenai osteoporosis dan pencegahannya seperti dengan aneka lomba.

Adapun Final Lomba Kelurahan Peduli Pencegahan Osteoporosis dilaksanakan di kompleks Gedung PKK Pemkot Yogyakarta, Sabtu (13/9). Lomba yang diikuti 20 kelurahan di Kota Yogyakarta ini meliputi lomba masakan berkalsium tinggi, cerdas cermat

Kader PKK dan Senam Pencegahan Osteoporosis. Nilai dari masing-masing lomba digabung, sehingga terpilih kelurahan juara I sampai III dan Harapan I sampai III. Menurut Ketua Tim Peng-

gerak PKK Kota Yogyakarta, Hj Tri Kirana Muslidatun SPSi, kegiatan yang digelar PKK Kota Yogyakarta kerja sama dengan PT Fonterra Brands Indonesia dengan salah satu produknya susu

Anlene, sebagai upaya menuju Yogyakarta Bebas Osteoporosis. Program ini diharapkan bisa menambah pengetahuan mengenai osteoporosis bagi ibu-ibu PKK Kota Yogyakarta lebih khusus di 20 kelurahan terpilih.

"Dengan kegiatan seperti ini terbukti terdapat perubahan perilaku dan kebiasaan dalam mencegah osteoporosis, seperti mengkonsumsi susu, makanan tinggi kalsium dan frekuensi olahraga yang meningkat," tutur Tri Kirana yang akrab disapa Anna Harjadi.

Sedangkan *Corporate Communications Manager* Fonterra Brands Indonesia, Andriani Ganeswari mengungkapkan, merasa bangga ketika melihat antusiasme masyarakat, terutama kader



MERAPI-SULISTYANTO
 Pemenang lomba saat foto bersama dengan sebagian panitia.

PKK yang begitu tinggi dalam menjalani rangkaian program edukasi. Bahkan, tak hanya kepada sesama kader tapi juga kepada masyarakat umum di sekitar lingkungan mereka. "Dimulai dari 3.000 warga Yogyakarta, kami berharap kader PKK dapat terus memperluas edukasi ke masyarakat lingkungan sekitarnya," tandas Andriani.

Berhasil menjadi juara I dalam Final Lomba Kelurahan Peduli Pencegahan Osteoporosis, yaitu Kelurahan Bausasran. Selanjutnya juara II diraih Gedongkiwo dan III Prawirodirjan. Juara Harapan I Kelurahan Pandeyan, II Prenggan dan III Suryodiningratan. Pemenang mendapat hadiah pembinaan, trofi, piagam dan bingkisan. (Yan)-a

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
----------	--------------	-------	---------------

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. TP. PKK/ Dekranasda	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 25 Mei 2026

Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM

NIP. 19690723 199603 1 005